



ПОЗДРАВЛЯЕМ СЕРГЕЯ СЕМЁНОВИЧА СОБЯНИНА С ПЕРЕИЗБРАНИЕМ НА ПОСТ МЭРА. УВЕРЕНЫ, ЧТО ПОД ВАШИМ РУКОВОДСТВОМ ЗА СЛЕДУЮЩИЕ ПЯТЬ ЛЕТ СТОЛИЦА ЕЩЁ БОЛЬШЕ РАСЦВЕТЁТ И УСОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ. А МЫ ВАМ В ЭТОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОЖЕМ.

Осень — самое загадочное время года, в котором есть и бабье лето, и первые заморозки. Она подкрадывается тихо, незаметно, закутавшись в прозрачную шаль из солнечных лучей. С одной стороны, осень тёплая и ласковая, дарит щедрые подарки в виде урожая, бесконечного вдохновения и ярких красок, с другой — это хмурое, плачущее небо с пронизывающим ветром и слякотью.

Для большинства из нас начало осени ассоциируется с началом учебного года. Первое сентября — важный праздник для всех учащихся, но особенно для тех, кто идёт в школу, колледж или вуз впервые. Наши депутаты не оставили без внимания это событие и через газету поздравили с праздником школьников, учителей и родителей. Мы тоже присоединяемся ко всем сказанным ими словам. Годы учёбы остаются в памяти людей навсегда и очень важно, чтобы эти воспоминания были со знаком плюс. Желаем причастным сил, терпения, никогда не сдаваться перед трудностями и обязательно достигать всех поставленных целей.

Через несколько дней Россия отпразднует ещё две замечательные даты: 1 октября — Международный день пожилого человека, 5 октября — Всемирный день учителя. Мы всей нашей большой командой шлём самые тёплые слова в адрес виновников торжества. Пусть ваша жизнь будет наполнена яр-

кими радостными событиями, а пламя домашнего очага всегда поддерживают любовь и счастье.

*Глава муниципального округа Мещанский
Надежда Толмачёва*

*Глава управы Мещанского района
Дмитрий Башаров*

ФОТО ИЗ ЛИЧНЫХ АРХИВОВ
НАДЕЖДЫ ТОЛМАЧЁВОЙ И ДМИТРИЯ БАШАРОВА



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



О новом стандарте оказания онкологической помощи

стр. 5



Интервью с Натальей Домрачевой:
«Доброте надо учить на практике,
а не на словах»

стр. 6

ЧИСЛО МЕСЯЦА

366

детей в Мещанском
районе пошли
в первый класс
в 2023 году

НАПУТСТВИЯ ОТ ДЕПУТАТОВ



Елена Дмитриева

Первоклассникам

Дорогие первоклассники! Сейчас перед вами открывается большая-большая дорога, целый мир, в который надо успешно влиться, чтобы сложилась вся дальнейшая жизнь. Пока эти слова ещё мало что для вас значат, но со временем понимание придёт. Мне бы очень хотелось, чтобы вы стали достойными гражданами нашей прекрасной Родины. Потому что вы пошли в лучшие школы лучшего района лучшего города лучшей страны. Я вас с этим поздравляю и желаю всего-всего наилучшего. Надеюсь, что мои слова, а они всегда идут от души, сбудутся, и вы станете прекрасными людьми.



Дария Старовойтова

Старшеклассникам

Дорогие старшеклассники! Выпускной год — очень ответственный период для каждого из вас: нужно определиться с будущей профессией и лететь навстречу новому, взрослому миру. В первую очередь я хочу пожелать вам терпения и спокойствия, чтобы хорошо подготовиться к экзаменам. Пусть рядом всегда будут надёжные друзья, с которыми можно разделить трудности и невзгоды. И наконец, моё самое главное пожелание вам — это найти себя в этой жизни, поступить в вуз или колледж, которые станут трамплином в любимую профессию. Мечтайте, стремитесь, дерзайте! Вы всё можете! А главное, помните: «Цельтесь в луну. Даже если промахнётесь, вы всё равно окажетесь среди звёзд». С праздником!



Алексей Ретеюм

Родителям

От того, какой атмосферой окружают нас родные и близкие в семье, от того, насколько широк круг их собственных интересов, зависит то, что получится из детей. Роль родителей в становлении личности ребёнка бесконечно велика. Поэтому я желаю мамам и папам, чтобы они очень много думали и правильно воспитывали детей — в любви к природе, культуре, музыке, миру, друг другу. Это очень важно. Приучайте детей к посылу добра во вне. Пусть дети общаются с друзьями, не жадничают и щедро делятся всем тем, что у них есть. Пусть дети учат как можно больше стихов. И заведите им четвероногого друга, чтобы они ухаживали за кем-то и с детства чувствовали ответственность за более слабых.



Марина Дэмченко

Учителям

«Наставникон» — величайшая из рукописей, повествующая об исполинах мысли — учителях. Эти умудрённые несравненными знаниями и опытом гиганты мысли во все времена восхищали своей самоотдачей и желанием просвещать. Обычные люди с трепетом и покорностью смотрели на них. Учителя были проводниками во взрослую жизнь для всего человечества. Они знали всё, обо всём, и эти знания они были способны передать своим подопечным. Мало кто из обычных людей мог стать учителем.

Дорогие педагоги! Спасибо вам за ваш нелёгкий труд. Сил и терпения вам в новом учебном году!

ОТДЫХАЕМ ВМЕСТЕ

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, МЕЩАНСКИЙ!



2 СЕНТЯБРЯ МЫ ПРИГЛАСИЛИ ЖИТЕЛЕЙ В ЕКАТЕРИНИНСКИЙ ПАРК ОТПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МЕЩАНСКОГО РАЙОНА. ТОРЖЕСТВО ПОСЕТИЛИ ОКОЛО 500 ЧЕЛОВЕК, КАЖДЫЙ ИЗ КОТОРЫХ В ТУ СУББОТУ ВЫИГРАЛ КАК МИНИМУМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

День Мещанского района в этом году состоялся впервые. Праздник придумали и организовали муниципальные депутаты. Правда, официальной датой образования территории считается 5 июля 1995 года, но из-за того, что летом большинство жителей разъезжается, мероприятие перенесли на первую субботу сентября.

Несмотря на хмурую погоду и по осеннему лениво моросящий дождь, гости с удовольствием участвовали во всех предложенных активностях: историческом квесте, мастер-классах, викторине и покорении батутков. Их согревала полевая кухня с вкуснейшей кашей и горя-

чим чаем с сушками, а также радовали попкорн и сладкая вата. Перед зрителями выступили творческие коллективы ГБУ «Центр», участники проекта «Московское долголетие», в том числе танцоры «Афины», которые в августе стали победителями творческого фестиваля проекта и выиграли Кубок Мэра, и детско-юношеский оркестр МГПУ под управлением Алексея Губарева.

Глава муниципального округа Надежда Толмачёва и глава управы Дмитрий Башаров поздравили гостей с праздником. Они вручили благодарственные письма самым активным жителям Мещанского района.

Ближе к концу торжества ведущие мероприятия разыграли призы среди участников беспроигрышной лотереи. Одним участникам достались сертификаты в фитнес-клуб, ресторан и музей, другим — украшения.

— Нам удалось организовать почти семейный праздник, потому что все жители Мещанского района — большая семья. Я встретила здесь много знакомых, люди приходили с детьми и родителями. Это очень здорово. Надеюсь, отмечать праздник станет доброй традицией, — поделилась впечатлениями депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский Кристина Самсоненко.

Ещё один праздник Мещанский официально встретит 15 октября. В этот день нашему муниципальному округу исполнится 20 лет.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



НАСТРОЕНИЕ ПРАЗДНИКА

Раз в год в преддверии Дня города в нашем районе открывается фестиваль «Огород желаний и возможностей». Работает он всего несколько часов, но собирает большое количество жителей из разных районов ЦАО. 5 сентября праздник состоялся в 11-й раз.

Гостей встречали, по доброй традиции, в территориальном центре социального обслуживания. Сотруд-

ники и занимающиеся устроили им настоящий праздник, организовав развлечения на любой вкус: выставку японской живописи, мастер-классы по созданию икебаны и кулинарный, который провёл приглашённый шеф-повар, концерт, встречу с представителями библиотечной системы, викторину о Москве и, конечно, ярмарку-дегустацию блюд из сезонных овощей.

На празднике активные жители района получили благодарственные письма из рук главы муниципального округа Мещанский, директора ТЦСО Надежды Толмачёвой и главы управы Дмитрия Башарова.

Завершило насыщенный день чаепитие с угощениями и душевными беседами, за которыми можно было поделиться эмоциями от мероприятия.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ТЦСО «МЕЩАНСКИЙ»

КРАСОТУ — В МАССЫ!

Мещанский район можно назвать самым модным, потому что его жители в любом возрасте выглядят стильно и с удовольствием несут эту красоту в мир. В День города в Екатерининском парке участники «Московского долголетия» при поддержке управы и депутатов Мещанского района ещё раз доказали: возраст всего лишь навязанные шаблоны.

Каждый образ в дефиле был создан из личного гардероба участниц. Их помогала составлять Марина Дэмченко, куратор направления «ЭкоМода» программы «Россия — страна возможностей».

Организовал модный показ педагог «Московского долголетия» Руслан Дэмченко со своей командой.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО МАРИНОЙ ДЭМЧЕНКО



РАЙОННЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК



С НАДЕЖДой НА БУДУЩЕЕ

Двор д. 52/55 по ул. Большой Переяславской находится в стороне от центральных магистралей и, к сожалению, положенных благ. Местные жители уже давно мечтали о хорошей детской площадке для своих чад и долгое время никак не могли добиться, чтобы территорию благоустроили. Во время избирательной кампании о ситуации узнал Александр Бордик.

— Одна из мам рассказала, что в соседних дворах уже везде стоят современные детские площадки, а у них городок не обновлялся несколько лет. Правда, глядя на внешний вид территории, я бы ещё добавил слово «десятков», — пояснил Александр.

После выборов началась активная работа. Собранные под обращением подписи жителей депутат Бордик отправил в управу Мещанского района. Однако в ближайших планах благоустройство этого двора не значилось.

Отступать Александр не собирался. На каждом совещании с сотрудниками управы он под-



нимал вопрос «забытого» двора. В конце концов, лёд тронулся, и спустя несколько месяцев был найден способ законно провести внеплановое благоустройство.

После этого депутат, жители и представители «Жилищника» начали активно обсуждать, что именно должно появиться на новой площадке. Выбрав понравившиеся варианты детских горок и качелей, люди с нетерпением ждали финала истории. Но скоро выяснилось, что до него ещё далеко. Департамент капитального ремонта прислал ответ: правила выбора МАФ изменились.

Депутат Бордик обсудил сложившуюся ситуацию с жителями. Совместно они решили согласиться на предлагаемый ДКР вариант. Тем более что к тому времени на детской площадке уже спилили один из элементов, и оставшиеся от него выемки начали угрожать здоровью детей и взрослых.

Сейчас, к середине сентября, люди пишут о наступивших изменениях: во дворе сняли резиновое покрытие, и теперь специалисты готовятся к расширению детской территории.

ФОТО РЕДАКЦИИ

НЕПОРЯДОК!

Во время одного из обходов территории депутаты Надежда Толмачёва и Кристина Самсоненко заметили неприятный факт: Цветной бульвар стремительно преобразуется, а вот вентиляционная шахта метро как была ржавой, так и остаётся.

— Она находится рядом с детской площадкой, можно даже сказать, на ней. Представьте себе: вокруг красота и уют, всё аккуратно, чисто, без изъянов, как вдруг посреди этого эстетического чуда ваши глаза видят здоровенную ржавую конструкцию! — объяснила Надежда Сергеевна. — Ну куда это годится?

Глава муниципального округа направила письмо на имя начальника ГУП «Московский метрополитен» с просьбой исправить ситуацию. Там отреагировали очень быстро — позвонили и пообещали привести шахту в порядок в ближайшие дни. А вскоре пришёл письменный ответ с фотодоказательствами, что работа выполнена.

Теперь Цветной бульвар действительно полностью благоустроен.

ФОТО РЕДАКЦИИ



ВОПРОС ДЕПУТАТУ

Зачем нужно общее собрание собственников жилья?

Отвечает Александр Каракуц:

— Для безопасности жизни и здоровья жильцов многоквартирного дома важно держать общее имущество в надлежащем состоянии. Все решения по управлению, содержанию, ремонту и использованию такого имущества обсуждаются минимум раз в год на общем собрании собственников.

Общее собрание собственников (ОСС) — это орган управления домом. Его участники принимают решения о реконструк-

ции, перепланировке помещений, о капитальном и текущем ремонте, о выборе способа формирования фонда капитального ремонта, о пределах использования и благоустройстве земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом, о выборе способа управления многоквартирным домом и т. д.

Собрание может быть проведено через личную встречу жителей, письменные опросы или с помощью обоих методов. Количество голосов на ОСС, которым обладает каждый собственник помещения, пропорционально его доле в общем имуществе в доме.

ФОТО РЕДАКЦИИ



ПОМОЩЬ НОВОГО УРОВНЯ

ОНКОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В МОСКВЕ С 2019 ГОДА ОКАЗЫВАЮТ ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ. БЛАГОДАРЯ ТАКОМУ ПОДХОДУ И УВЕЛИЧЕННОМУ ВНИМАНИЮ К МЕДИЦИНСКОЙ СФЕРЕ СО СТОРОНЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, ДОЛЯ ВЫЯВЛЕННЫХ НА РАННИХ СТАДИЯХ ОПУХОЛЕЙ ВЫРОСЛА С 51,5% В 2010 ГОДУ ДО 65% В 2022 Г. А ЭТО ТЫСЯЧИ СПАСЁННЫХ ЖИЗНЕЙ.

Новый стандарт подарил жителям многопрофильные онкологические центры, которые организовали на базе крупнейших городских стационаров. Одним из таковых стал стационар городской клинической онкологической больницы № 1. В каждом из пяти центров оказывается полный спектр медицинских услуг: диагностика, хирургическое лечение, лекарственная терапия, диспансерное наблюдение и др.

«якорных» стационаров сформирована уникальная система маршрутизации, получившая название «клиентские пути», — рассказывает Сергей Партс, заместитель главного врача по медицинской части ГКОБ № 1. Эта система объединяет все важнейшие этапы лечения пациента: какие специалисты участвуют в обследовании, в какой последовательности, какой объём диагностики необходим и достаточен на каждом этапе, какие сроки требуется со-



В состав каждого онкоцентра входят стационар, центр амбулаторной онкологической помощи и собственная патоморфологическая лаборатория. Это сильно экономит время пациентов, потому что все этапы оказания помощи проходят в одном месте.

блюдать. Отличительная черта клиентского пути — «бесшовная» передача пациента от этапа к этапу, т. е. его сопровождение в процессе диагностики, проведения онкологического консилиума, всех необходимых этапов лечения и последующего диспансерного наблюдения.

— На основе созданных центров амбулаторной онкологической помощи и сети

диспансерное наблюдение требуется, чтобы вовремя найти признаки



прогрессирования опухоли, провести обследование и при необходимости назначить лечение. Особенно важно наблюдение в первые два года после завершения лечения, поэтому врачи рекомендуют посещать онколога в течение первого года один раз в три месяца, в течение второго года один раз в полгода. Начиная с третьего года, контрольное обследование имеет периодичность один раз в год.



Сегодня во всех московских онкологических больницах стоит самое современное оборудование, которое позволяет обследовать и лечить пациентов, основываясь исключительно на научно доказанных фактах, а не на предположениях. В стационарах открыты центры патоморфологической диагностики, благодаря которым теперь не только подтверждают или опровергают диагноз злокачественной опухоли, но и определяют её особенности, важные для подбора терапии.

серизацию. В Москве действует ещё один уникальный подход, направленный на обнаружение на ранней стадии рака желудка и рака кишечника, — это возможность обследоваться по обычному медицинскому полису в специальных эндоскопических центрах. Они работают на базе городских клинических больниц имени С. П. Боткина и имени В. М. Буянова, а также в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка». Эндоскопические исследования проводят пациентам из групп риска, находящихся в комфортных условиях под мягкой седацией.

Во время операций больше чем в половине случаев врачи используют высокотехнологические методики. Это позволяет сохранять поражённые органы, подбирать подходящее щадящее лечение и максимально быстро реабилитировать пациента.

— Медицина действительно становится всё более доступной. Один из примеров — павильоны «Здоровая Москва», которые работают летом. Гуляя по парку, любой житель может проверить состояние своего организма по базовым параметрам, — подтвердил Альберт Иорданиян, депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский и заведующий филиалом № 2 городской поликлиники № 5.

Современные лекарства очень эффективно помогают на разных стадиях болезни. Но опухоль, обнаруженная в самом начале, гарантированно даёт больше шансов на выздоровление. На ранних стадиях новообразование может никак не давать о себе знать. Именно поэтому важно регулярно проходить профилактические осмотры и диспан-

Берегите здоровье!

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ГКОБ № 1

ВОПРОС ДОКТОРУ

Можно ли защититься от рака? Есть ли какие-то меры профилактики?

Отвечает главный врач городской клинической онкологической больницы № 1 Всеволод Галкин:

— В первую очередь человек должен регулярно проходить медицинские осмотры и диспансеризацию, тем более что в Москве для этого созданы максимально комфортные условия. Это особенно важно, когда мы говорим об онкологических заболеваниях, ведь на ранних стадиях рак «не болит» и не имеет специфических симптомов. Только своевременное про-

филактическое обследование поможет обнаружить как саму опухоль, так и ряд предопухолевых состояний. Также очень важно вести здоровый образ жизни, полностью отказаться от курения, включая использование всевозможных курительных гаджетов, и употребления алкоголя. Необходимо обязательно поддерживать физическую активность, заниматься спортом или как минимум проходить ежедневно 10 тыс. шагов. Сейчас для контроля существует множество приложений и предметов. Здоровое питание, включая ежедневное употребление в пищу не менее 300–400 г фруктов и овощей, также очень важный аспект, который позволяет поддерживать здоровье.

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ В ИНТЕРНЕТЕ



ЖЕМЧУЖИНА ЦАО



ГРАФИК ДЕПУТАТА СОВЕТА ДЕПУТАТОВ НАТАЛЬИ ДОМРАЧЕВОЙ — ЭТО ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЗАБЕГ МЕЖДУ ГБУ «ЦЕНТР», ЖИТЕЛЯМИ РАЙОНА, МЕРОПРИЯТИЯМИ, СОВЕЩАНИЯМИ В УПРАВЕ, ИНСТАНЦИЯМИ И МАТЕРИНСТВОМ. КАК ВСЁ УСПЕВАЕТ ОДНА ИЗ ЖЕМЧУЖИН ЦАО?

— Наталья, вы выиграли районный этап конкурса «10 жемчужин ЦАО» в номинации «Активная мама». Какие ощущения и была ли уверенность в победе?

— Ощущения самые приятные. Сильно волновалась, потому что по условиям конкурса надо было рассказать о себе, а я это не очень люблю. Но решила, что не стану ничего приукрашивать, напишу как есть, и хорошее, и плохое. В итоге у меня получился такой пост-откровение, на который очень активно откликнулись люди. Да, все мы неидеальные. Просто кто-то боится это показать, выдавая в мир лишь красивую обёртку с пустотой внутри, а кто-то признаёт свои недо-

статки, промахи и работает над ними. Я иду по второму пути.

Я за честность во всём. Была ли уверенность в победе? Не знаю, скорее, это было похоже на надежду.

— Что было сложнее всего во время написания рассказа о себе?

— Выразить всю полноту своих чувств словами. Мне их действительно иногда не хватает, чтобы объяснить, насколько сильно я люблю свою дочь и родителей, насколько я благодарна им за всё. Когда рядом — подойдёшь, обнимешь, поцелуешь и вроде бы уже и говорить ничего не надо. А вот когда они в Се-

вастополе, а ты в Москве? Мне всё время кажется, что интернет крадёт силу слов...

— Вы писали, что не воспитываете из дочери «ванильную принцессу» и учите её быть активной. Хотите, чтобы Вероника так же, как и мама, выбрала политическую карьеру?

— Выбирать профессию Ника будет сама. Я соглашусь с любым вариантом. Важно именно научить ребёнка принимать самостоятельные решения.

Что касается принцесс и активности, то да. Для меня Вероника — принцесса и всегда ею будет, но не факт, что весь остальной мир будет её воспринимать так же. Дочь должна быть к этому готова.

Дом — это маленькая модель большого мира. И в этом большом мире есть определённые правила проживания. А теперь представьте состояние вышедшего за стены родного дома ребёнка, которому всё разрешали и позволяли. У него шок и стресс. Оказывается, мир не крутится вокруг него. Оказывается, что окружающие не спешат его любить за то, что он просто есть на Земле. Оказывается, помимо слова «хочу» есть ещё слово «надо»... Помните фразу «Свобода одного человека заканчивается там, где начинается свобода другого»? Очень мудрое изречение.

У каждого дома свой принцип и своя принцесса, но все они живут в одном обществе.

Чтобы вместе было хорошо и дружно, нужны правила. Им нужно учить с детства. Сами по себе они не выработаются.

— Получается, что вы мама строгая?

— В пределах разумного. Я не запрещаю Нике баловаться, играть, дурачиться, красить ногти и быть девочкой. Но вместе с тем учу её держать слово, отвечать за свои поступки и заботиться об окружающем мире и людях. Дочь иногда ходит со мной на благотворительные мероприятия. Ей очень нравится. Доброте надо учить на практике, а не на словах.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАТАЛЬИ ДОМРАЧЕВОЙ И АРХИВА РЕДАКЦИИ



КАДРОВЫЕ ПЕРЕСТАНОВКИ

В Центре детства им. Сергея Радонежского 19 сентября произошли кадровые перестановки. Наталья Домрачева, возглавлявшая проект несколько лет, стала начальником информационного отдела ГБУ «Центр», а её дело продолжила Кристина Самсоненко.

Мы поздравляем наших депутатов с новыми должностями и верим, что их профессионализм, ответственность и стремление сделать лучше мир вокруг себя помогут вывести работу столичных досуговых центров на новый уровень.

Кружки и секции работают бесплатно.

Записаться можно через сайт mos.ru, по телефону +7 (499) 764-23-46, в ГБУ «Центр» или просто прийти в Центр детства им. Сергея Радонежского, где вам проведут экскурсию, ответят на возникшие вопросы и сразу запишут на любые понравившиеся занятия.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

Адрес:
пер. 2-й Троицкий, 6А, с. 3.



@SPORTDOSUGAO



ВРЕМЯ ДОЛГОЛЕТИЯ

ПОРА ЖИТЬ В СВОЁ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Центры московского долголетия (ЦМД) работают в столице четвёртый год. ЦМД «Мещанский» — с прошлого июня. За это время его сотрудники помогли организовать больше 4 тыс. клубных, районных, окружных и городских мероприятий, которые москвичи посетили 60 882 раза.

Поводов встретиться всегда хватает, и дело тут не только в официальных праздниках. «Долголеты» сами придумывают события, приходя с инициативами к кураторам. Старшее поколение с большим удовольствием общается между собой, участвует в благотворительных акциях и марафонах. Но главное, они чувствуют себя реализованными, нужными друг другу.

— Я человек интересующийся, поэтому не остановилась на одном занятии. Я организовала клуб по работе со смартфонами, параллельно изучаю компьютер, а ещё увлекаюсь много лет танцами и всегда стараюсь ходить на мероприятия, где интересно проводить время с пользой и удовольствием. Если вы хотите жить



долго, стоит начать быть активным, — поделилась Наталья Ростова.

ВЦМД «Мещанский» — одно из 96 центров городской сети — сейчас работает 88 самоорганизованных клубов, охватывающих все направления активностей: спортивные, творческие, музыкальные, дизайнерские, литературные и театральные.

— Я являюсь лидером дизайнерского клуба «Модная коллекция» и лидером клуба по обучению монтажу видео на смартфонах «Мастер-видео». Я объединила эти два направления, чтобы показать и рассказать о том, как важно делиться своими увлечениями и тем, что у тебя получается. Развивайте в себе стремление к новым знаниям и умениям. Вы посмотрите на своё занятие по-другому, — рассказывает Виктория Колчина.



Это врачи из городских поликлиник, муниципальные депутаты, лидеры общественного мнения, члены районных, окружных и городских советов ветеранов, творческие личности и даже представители российской эстрады. Например, в апреле с яркой концертной программой центр посетил народный артист России Владимир Винокур со своей театральной труппой. Выступление имело такой успех, что «долголеты» до сих пор о нём вспоминают с восторгом.

На территории центра людям старшего поколения рассказывают о принципах здорового образа жизни, которого стоит придерживаться, чтобы оставаться активным как можно дольше. Ещё одно важное направление в работе с жителями — это приглашение на встречи внешних лекторов. За время существования нашего ЦМД таковых было уже более 150 чело-

Прийти на любое занятие можно без предварительной записи. Расписание кружков и мероприятий сотрудники ЦМД каждую неделю размещают в телеграм-канале @cmdmesh



@CMDMESH

ГЕРОИ 9903

13 СЕНТЯБРЯ ИСПОЛНИЛСЯ ВЕК СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ — СОВЕТСКОЙ РАЗВЕДЧИЦЫ, ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, КОТОРАЯ ПОГИБЛА В 18 ЛЕТ МУЧИТЕЛЬНОЙ СМЕРТЬЮ ОТ РУК ФАШИСТОВ. СО СПЕКТАКЛЯ О НЕЙ И ТАКИХ ЖЕ СОВСЕМ ЕЩЁ ЮНЫХ ДЕВУШКАХ, СОВЕРШАВШИХ ПОДВИГИ ВО ИМЯ РОДИНЫ, НАЧАЛИ НОВЫЙ, 94-Й СЕЗОН В ТЕАТРЕ РОССИЙСКОЙ АРМИИ.

Спектакль «Девочки», премьера которого состоялась в день столетия со дня рождения Зои Космодемьянской, — это дань памяти всем героям Великой Отечественной войны. Он родился по мотивам пьесы драматурга Дарьи Вересовой «9903».

— Для меня это не просто премьера, это результат 20-летней работы с архивами, ветеранами, родственниками бойцов и командиров воинской части №9903. И девочки, которым посвящён спектакль, для меня не просто девочки, я их знала лично. С Маргаритой Михайловной Паниши-



ной (Рита Каравай) мы просто дружили, я часто бывала у неё в гостях. Эта пьеса и спектакль — огромная ответственность. Перед этими девочками, перед их родственниками, перед собственной совестью, — рассказала автор пьесы.

дал мне возможность взглянуть, с какими эмоциями его прожили актёры, чтобы сравнить свои внутренние переживания с увиденным на сцене. И, безусловно, очень здорово, что этот спектакль существует. Сегодня в России есть большой интерес к людям, готовым на подвиг. И в нашей стране такие герои были, есть и, я уверен, будут всегда, — рассказал депутат муниципального округа Мещанский Александр Бордик.

9903 — номер ныне расформированной воинской части, где служили девушки-разведчицы Зоя Космодемьянская, Вера Волошина, Клавдия Милорадова, Клавдия Сукачёва, Рита Загирова, Маргарита Каравай. Спектакль и пьеса основаны на реальных фактах, поэтому зрители окунаются в настоящую историю своей страны.

Премьеру спектакля посетили родственники разведчиц. Они остались очень довольны постановкой и сказали много тёплых слов в адрес авторов и актёров.

— О подвиге Зои Космодемьянской я знаю с раннего детства. Этот спектакль

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЦАТРА



ИСТОРИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ ПО МЕЩАНКЕ

66 ЛЕТ ДЕТСТВА

Открытие Центрального детского магазина на Лубянке состоялось за два месяца до начала VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, проходившего в Москве в 1957 году. У магазина была особая миссия: он доказывал гостям, представителям 131 страны мира, что советские дети растут не менее счастливыми, чем другие. Сегодня ничего никому доказывать уже не надо, но по-прежнему ЦДМ остаётся самым большим и любимым специализированным детским торговым комплексом в России.



Строительство «Детского мира» на Лубянке началось 70 лет назад, в 1953 году. Чтобы реализовать проект, пришлось снести целый квартал, в том числе «Лубянский пассаж», от которого оставили лишь фундамент и частично подвалы. Здесь была очень сложная территория: большие перепады рельефа и неправильная четырёхугольная территория.

6 июня 1957 года москвичи и гости столицы зашли в «детское царство» — первое в СССР сооружение, построенное по мировым стандартам.

Здесь торговали практически все отечественные производители игрушек, одежды, канцтоваров и мебели. Но люди приходили сюда не только за покупками. Разнообразные развлечения и декорации вызвали восторг у посетителей любого возраста. Одной из главных достопримечательностей ЦДМ стали эскалаторы: «Детский мир» стал первым зданием в стране, где они были установлены.

Годы перестройки и следующие за ними 90-е тяжёлой поступью прошли и по «Детскому миру», который в 1992 году был приватизирован. Площади стали сдавать в аренду, в том числе банку и автосалону. К торцу магазина со стороны Театрального проезда и улицы Рождественки даже пристроили ларьки.

Само здание постепенно рушилось, т.к. за ним никто должным образом не ухаживал. С каждым годом «Детский

мир» становился всё более опасным для жизни и здоровья посетителей и работников. Но глобальная реконструкция началась лишь в 2008-м. За три года до этого ЦДМ признали объектом культурного наследия регионального значения.

Архитекторы решили максимально воссоздать исторический облик здания. Для этого даже привезли из Коелгинского месторождения тот же сорт мрамора, который использовался при строительстве в 1957 году. Во время реконструкции специалисты восстановили трёхпролётную лоджию фасада, утерянную в 80-е гг. От первоначального убранства сохранились только восемь бронзовых торшеров в атриуме и отреставрированные мраморные лестницы и перила.

Специально для нового здания Петродворцовый часовой завод сделал самые большие механические часы в мире, которые вошли в пятёрку ведущих мировых механических часов: кремлёвских и пражских курантов, Биг-Бена, часов в Гуаньжоу. Они весят 4,5 т и состоят из 5 тыс. деталей.

Открытие обновлённого магазина состоялось 31 марта 2015 года. Сегодня здание входит в состав заповедной территории ансамбля Московского Кремля и в состав зон охраняемого ландшафта и охраняемого культурного слоя.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ЦДМ НА ЛУБЯНКЕ

РЕЦЕПТ ОТ ДЕПУТАТА

Яблочные «вертути» от Надежды Толмачёвой

— Сейчас сезон яблок. Вы наверняка уже сделали из них сок, пюре, варенье или просто засушили фрукты. Я же предлагаю попробовать приготовить вкусные и не сильно затратные пирожки.



масло (маргарин) и ещё раз всё хорошо перемешать до однородного состава. Разделить тесто на четыре части и оставить в холодильнике на 20–30 минут. За это время подготовить яблоки: помыть, почистить и порезать каждое на восемь частей. Всего понадобится 32 дольки.

ПРОДУКТЫ:

Дрожжи — 1/2 палочки
Мука — 3 стакана
Сахар — 1 стакан
Яблоки (лучше антоновка) — 4 штуки (крупных)
Маргарин или масло — 200 г
Вода — 1/3 стакана
Молоко — 2/3 стакана

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Половину палочки дрожжей растворить в 1/3 стакана тёплой воды с одной чайной ложкой сахара, после чего до конца долить молоко комнатной температуры. Масло (маргарин) подогреть, но не кипятить. В миску высыпать три стакана муки и перемешать с получившейся дрожжевой жидкостью. Добавить туда растопленное

Достать тесто из холодильника. Каждый из четырёх кусков раскатать в кружок, после чего разрезать каждую лепёшку на восемь треугольников. Теперь каждый треугольник надо немного раскатать, посыпать сахаром и ещё раз пройтись по нему скалкой. Сверху на треугольник положить дольку яблока и закрутить тесто от широкого края к узкому. Получившийся пирожок одной стороной обмакнуть в сахар, чтобы при выпекании получилась красивая корочка.

Противень смазать маслом, выложить пирожки и поставить в духовку при 200 градусах на 30 минут.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАДЕЖДЫ ТОЛМАЧЕВОЙ

УГОЛОК ЭРУДИТА

ЕЁ ОПЕ-РЕЖАЕТ "СОЛЬ"		ЛЕВ СРЕДИ БРАТАРЕЙ		СОПРОТИВЛЕНИЕ	СКАЗОЧНАЯ ТРАВКА	ТРАВА, ЗАСОРИЮЩАЯ ПОСЕВЫ	МЯГКИЙ ЗНАК ОТ ДАЛЯ		ТЕЛЕ-ЗРЕЛИЩЕ
СТРАНА С КЕДРОМ НА ФЛАГЕ		МУЛЬТ-ОСЛИК		ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА ПО НАУКЕ		ОЗЕРО В ГОРАХ ЭФИОПИИ			
ЛЕВЫЙ ПРИТОК ИРТЫША				У БЕТХОВЕНА ОНА "ЛУННАЯ"					
			САМУРАЙСКОЕ АВТО						ДРЕВНЯЯ ГРЕЦИЯ ДЛЯ ГРЕКА
			РЕЗИНОВАЯ НА ВАЛЕНКОК						
"КРЫЛАТАЯ" ПОЧТА		ПОДЗЕМНАЯ ЧАСТЬ РАСТЕНИЯ							ФАМИЛИЯ ГЛЮКОЗЫ
"...-225" "МРИЯ"		ДЕШЕВЫЙ ТАБАЧОК							
	РОДИНА НХЛ						НА ДНЕ ВОДОЁМА		
	КУПАЛЬНИК						СТОЛИЦА ОСТРОВА СВОБОДЫ		
ЮМОРИСТ ... АРЛА ... ЗОРОВ	ЖЕЗЛ ГЕТМАНА					МЯЧ В ВОРОТАХ			
	ГЕНИАЛЬНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ					ОТСЕК ВОДИТЕЛЯ			
... И ДОЛГОТА						ПИСЬМО ЯПОНЦА			
						ОБЯЗАННОСТЬ АДВОКАТА			
						ПУСК ХОДИКОВ			
						СИМПТОМ НЕДОСЫПА			
МУЖИЦКИЙ КАФТАН НА МЕДУ						РАЗВЛЕЧЕНИЕ			
ОПЕРНАЯ ПРИМА-ДОННА						НАУКА РАССЖУДАТЬ			
			ЛЕСНОЙ ОРЕШНИК						ОТКОРМЛЕННЫЙ МУРЛЫКА
			БАБУЛЯ, НАНЯТАЯ МАЛЫШУ						
СУШЕНАЯ ТРАВА		ХЛЕБ ПОСЛЕДНЕГО УРОЖАЯ							СОЗДАЛ "МЫСЛИТЕЛЬ"
СЕ ЛЯ ...		ОТ НЕГО ПОШЕЛ ДОЛЛАР							
		ТРУДНОСТЬ ВОЕННОЙ ПОРЫ							ЕДИНИЦА ПЛОТНОСТИ
		ФУФЛО, ФАЛЬШИВКА							ДРЯНЬ ПО-ДЕТСКИ
100 КВ. МЕТРОВ	ЩЕКА (УСТАР.)					ПАРУСНОЕ СУДЕНЫШКО			
	МЕНТ С МАНХЭТТЕНА					ПУЛЕМЕТНАЯ ТОЧКА			
РЫБНАЯ МЕЛОЧЬ В ТОМАТЕ						ПАПИН БРАТЕЦ			
						В НЕГО НЕ ДЮЮТ			
ЗАБОТА О СИРОТАХ						КРУТОЙ ЧАК НОРРИС			
ДРОЖЖИ В ТЕСТЕ									
									СТОЛИЦА КАЗАХОВ



НАША МЕЩАНКА

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

Учредитель: администрация муниципального округа Мещанский
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50 - 03059 от 08.02.2023 г.

Главный редактор: Багров Роман Александрович
Дизайнер: Даниева Анна Петровна
Издатель: «ОСТ ПАК новые технологии», 125319, г. Москва, ул. Академика Ильюшина, д. 16, этаж цоколь 0
Адрес редакции: 129090, Москва, проспект Мира, д. 5, стр. 2
Тел.: +7 (495) 608-97-91
E-mail: memun@mail.ru

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Дата выхода в свет: 29.09.2023 г.
Тираж: 11 788. Заказ: 3275-23.
Распространяется бесплатно.
Может содержать материалы
Элементы дизайна: Pikisuperstar/FreePik.com