



**Москва — уникальный город! Она гармонично сочетает в себе богатое историческое прошлое, сегодняшнюю реальность и учитывает возможности будущего. Наша столица с каждым годом всё больше расцветает, становится комфортнее и уютнее.**

Не зря столица России считается одним из самых масштабных городов в мире. Мегполис безумно красив, в городе множество уникальных архитектурных строений, зелени. Здесь живут люди с тёплым сердцем и открытой душой.

Парки, больницы, детские сады и школы, центры долголетия и социального обслуживания, дороги, дворы и транспорт — каждый объект должен быть не только максимально функциональным, но и удобным для людей, красивым.

«Москва — великий город, первого рангу во всей Европе», — так говорил М.В. Ломоносов о городе, с которым связаны были важнейшие страницы его жизни.

Это высказывание актуально и сегодня. С городом вместе развивается и меняется наш район. Появляются новые социальные объекты, благоустраиваются дворы и школьные территории, капитально ремонтируются поликлиники. В этом выпуске газеты мы хотим поделиться с вами результатами реализации городских программ в Мещанском районе, ведь для нас важно ваше мнение, а также мы приглашаем вас активно принимать участие в их реализации.

**Глава муниципального округа  
Мещанский Надежда Толмачёва**

**Глава управы Мещанского района  
Дмитрий Башаров**

ФОТОГРАФИИ ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



### КОМФОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Чем порадуют обновлённые поликлиники Мещанского

*стр. 4*



### ГДЕ УВИДЕТЬ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ СРАЗУ?

В Москве проходит урбанистический форум

*стр. 5*

## ЧИСЛО МЕСЯЦА

**2 станции метро  
Мещанского района  
празднуют юбилей  
в 2023 году: «Рижской»  
и «Проспекту Мира»**

**исполнилось**

**65 лет.**

# МОСКВА — ГОРОД КОМФОРТА

## БОЛЬШАЯ ТРАНСПОРТНАЯ СЕМЬЯ

1 МАРТА СОМКНУЛАСЬ В ЕДИНОЕ ПРОСТРАНСТВО БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ МЕТРО. ДОБИРАТЬСЯ ДО РАБОТЫ И ЛЮБИМЫХ МЕСТ В СТОЛИЦЕ СТАЛО ПРОЩЕ И БЫСТРЕЕ. ОДНАКО ЭТО НЕ ПОСЛЕДНЕЕ ПОПОЛНЕНИЕ В ОГРОМНОЙ ГОРОДСКОЙ ТРАНСПОРТНОЙ СЕМЬЕ. СТАНЦИЯ «РИЖСКАЯ» СТАНЕТ ОДНИМ ИЗ САМЫХ КРУПНЫХ ПЕРЕСАДОЧНЫХ УЗЛОВ МОСКВЫ.

### БОЛЬШАЯ КОЛЬЦЕВАЯ ЛИНИЯ

БКЛ — самая протяжённая кольцевая линия метро на планете: в ней 31 станция, связывающая более 70 км территории Москвы. Её запуск улучшил транспортную доступность 34 районов Москвы, где живут 3,3 млн человек.

Наша «Рижская» считается станцией глубокого заложения, потому что её встраивали в уже действующие точки с огромным количеством инженерных коммуникаций. Насколько сильно оказалась востребована новая станция, можно судить по статистике: ежедневно ею пользуется почти 280 тыс. пассажиров. Строительство станции помогло разгрузить соседние ветки подземки, Третье транспортное кольцо, проспект Мира и улучшить транспортное сообщение между районами Мещанский и Марьино Роща.

«Рижская» действует, но работы на станции продолжаются. По проекту у станции должно быть два входа. Один построен, второй появится в Водопроводном переулке.

Для второго вестибюля станции построят эскалаторный тоннель. Наклонный тоннель соединит станцию метрополитена глубокого заложения с новым вестибюлем, который обеспечит комфортную посадку



пассажиров между различными видами городского транспорта. Длина тоннеля составит 124 м.

Пассажиры уже оценили очень лаконичный современный дизайн «Рижской»: полукапсульные металлизированные арки, ведущие к платформам, футуристичные переходы со светящимися вставками и словно парящие лампы на эскалаторах.

— Я, когда первый раз своими глазами увидела «Рижскую», подумала, что попала в будущее: настолько всё там стильное, безупречное и какое-то космическое. А переход с метро на БКЛ будто портал между двумя мирами. Очень красиво! — поделилась впечатлениями депутат Совета депутатов Кристина Самсоненко.

### МОСКОВСКИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ДИАМЕТРЫ

Станция «Рижская» стала огромным транспортным узлом, объединяющим автобусы, подземку и сра-

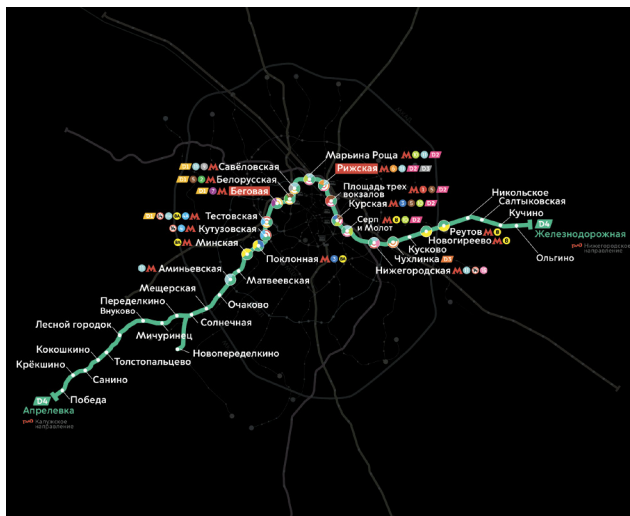
зу три Московских центральных диаметра: второй, третий и четвёртый.

МЦД-2 — это «Курско-Рижская» линия, открытая в конце ноября 2019 года. Она начинается в Нахабино и заканчивается в Подольске. Весь путь занимает 116 минут.

Маршрут МЦД-3, «Ленинградско-Казанский», откроется совсем скоро. Он свяжет Зеленоград и Раменское. 41 станция с 14 пересадками разгрузят Калужско-Рижскую, Таганско-Краснопресненскую и Люблинско-Дмитровскую линии метро.

МЦД-4 («Калужско-Нижегородский» диаметр) должен заработать в сентябре этого года. Он соединит Железнодорожную и Апрелевку. Направление улучшит доступность сразу нескольких крупных парков: Победы, Мещерского, Олимпийской деревни и лесопарка «Кусково».

ФОТО С САЙТА MCD.MOSMETRO.RU И MOS.RU



## В «ОЛИМПИЙСКИЙ» — ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

В 2025 году мы увидим другой «Олимпийский». Это будет принципиально новый и технологичный многофунк-

циональный комплекс, один из самых лучших в Европе. Его реконструкция идёт за счёт частных инвестиций.



крытая бесконечная беговая дорожка с панорамным видом, сёрфинг-центр, бассейн, ФОК, аквапарк, вращающиеся панорамные рестораны, расположенный на высоте 41 м концертный зал — всё это уже скоро порадует жителей и гостей столицы. Им предложат заниматься более чем 30 видами спорта, отдыхать и совершать покупки в одном месте. Специально для автомобилистов сделают подземную парковку на 3,5 тыс. мест, чтобы посетители спорткомплекса не занимали парковочные места на улицах района.

Сейчас работы завершены на 40%. Комплекс займёт 15 этажей над землёй и несколько подземных. Чтобы сделать

оригинальный фасад, на территории объекта организовали собственное производство, которое выпускает внутренние и внешние элементы. У этих деталей большая энергоэффективность, а значит, количество вредных выбросов в воздух сильно сократится.

Весь комплекс займёт 850 тыс. кв. м. Строительство объекта даст работу многим москвичам.

В начале августа мэр столицы Сергей Собянин посетил площадку и проверил, как продвигается процесс реконструкции.

ФОТО С ОФИЦИАЛЬНОГО САЙТА МЭРА МОСКВЫ

# МОСКВА — ГОРОД УЮТА

## С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ!



Пока дети отдыхали и набирались сил, школы активно готовились к осени. Самые масштабные работы в этом году были в ГБОУ «Школа №2107». Здесь преобразили двор в школе им. Романа Роллана» (Больничный пер., д. 4). В частности, обновили ограждение, тропинки и спортивные площадки, поставили видеонаблюдение и наружное освещение. Это первая школа в Мещанском районе, где оборудована спортивная площадка с искусственным газоном для игры в футбол.

На территории здания «На Мещанской» (ул. Мещанская, д. 13) теперь есть современный многофункциональный спортивно-игровой комплекс и свой

автогородок с уменьшенными вариантами проезжей и пешеходной частей. Учить ПДД станет намного интереснее. Здесь же, на детской площадке, заменили покрытие, поставили новые игровые формы, а также везде заменили асфальт и бордюры.

У дошкольников, посещающих здание «На Васнецова» (пер. Васнецова, 2), появилось восемь детских площадок с теньевыми навесами, новые тротуары, тропинки, фонари, ограждение. Территорию оборудовали современной системой видеонаблюдения.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ШКОЛОЙ №2107

### ВОПРОС ДЕПУТАТУ



Какие растения вы бы рекомендовали высаживать в Мещанском районе?

**Отвечает Алексей Ретеюм, директор по развитию Всероссийского общества охраны природы, депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский:**

— Я всегда выступал за то, чтобы в Москве высаживали как можно больше разных пород деревьев и кустарников. Сегодня город можно украсить даже субтропическими растениями, например, здесь прекрасно бы себя чувствовали гинкго билоба, самшит и японский клён дланевидный. Среди древесных пород незаслуженно забыты обычная берёза, лиственница, яблоня, слива, дуб, голубая ель, маньчжурский орех. Выбор кустарников, которым будет комфортно в центре столицы, тоже достаточно богат: чубушник, сирень, шиповник, рябина, сумах, древовидный пион, разнообразные туи, плакучая лиственница, черёмуха, тис ягодный.

Растения нужны городам не только для выработки кислорода. Я бы даже сказал, что это не основная их функция, т. к. роль одного дерева ничтожна. Эффект от зелёных насаждений гораздо больше в других сферах: они собирают пыль, поглощают звук, придают эстетику пространству, тень от них и испарение влаги с листьев снижают температуру воздуха. Мы даже ставили эксперимент: во дворах, где много зелени, температура воздуха на несколько градусов ниже.

А вот с некоторыми деревьями надо бороться. В первую очередь с клёном ясенелистным. Он заполнил Москву, и из-за него не может формироваться нормальный травяной покров. Это сорное растение, которое очень легко распространяется, вытесняя наши естественные породы. С ним нужно безжалостно бороться.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛА АЛЕКСЕЯ РЕТЕЮМА

## ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЦВЕТНОГО БУЛЬВАРА



*Любимец москвичей Цветной бульвар стал ещё красивее. Этим летом здесь провели комплексное благоустройство, последние работы завершили в середине августа.*

— Мы проводили опросы людей, интересовались их видением результата и старались учесть все пожелания, — пояснил депутат муниципального округа Мещанский Альберт Иорданиян, который лично встречался с жителями, собирал обращения и направлял их властям города.

Преобразование, а оно проводилось с учётом сохранения исторической ценности территории, коснулось как проезжей части, так и пешеходной. В первую очередь специалисты расширили тротуары по чётной стороне Цветного буль-

вара, оставив при этом полноценный транспортный трафик и количество полос движения, убрали под землю провода, отремонтировали и проложили дополнительные водостоки и убрали стеклянный купол с детской площадки. Сама территория для игр и находящийся рядом скейт-парк были благоустроены. Дополнительно здесь поставили видеонаблюдение.

Вдоль бульвара обновили покрытие пешеходной зоны и асфальт на дороге, посеяли свежий газон, посадили кустарники, поставили современные лавочки и энергосберегающие уличные фонари.

Положительные изменения произошли и во дворах близлежащих домов. Здесь отремонтировали асфальт, поставили новые бордюры и фонари, посеяли газон.

ФОТО ДЕПАРТАМЕНТА ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА



# МОСКВА — ГОРОД ЗДОРОВЬЯ

## КОМФОРТ ДЛЯ ВСЕХ

ДВЕ ПОЛИКЛИНИКИ МЕЩАНСКОГО РАЙОНА В ЭТОМ ГОДУ БУДУТ КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРОВАНЫ. ТЕПЕРЬ МАЛЕНЬКИМ ПАЦИЕНТАМ СТАНЕТ НАМНОГО ИНТЕРЕСНЕЕ ПОСЕЩАТЬ ВРАЧЕЙ, ВЗРОСЛЫМ БУДЕТ УДОБНЕЕ ЖДАТЬ ПРИЁМА, А МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ СОЗДАНЫ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ!

### ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 32

14 августа маленькие пациенты вместе с родителями оценили полное преобразование детской поликлиники № 32, расположенной по ул. Гиляровского, 15. Здание начали ремонтировать в апреле 2022 года. За 15 месяцев строители обновили буквально всё: окна, пол, коммуникации, лифты, фасад, внутренний дизайн, мебель и цифровое оборудование.

Современные виды диагностики, удобные планировки и принципы зонирования. Персиковый цвет стен перекрасили в нежно-жёлтый, зелёная мебель и мягкий свет убранных в подвесные потолки светодиодных ламп создают очень уютную атмосферу, гостей поликлиники поддерживают и ободряют сказочные существа — лечиться теперь совсем не страшно.

Сильные изменения коснулись колесной. Раньше это был обычный навес, не спасающий от ветра и осадков, а теперь — просторная территория с тёплым полом, панорамными окнами и удобным выездом.

Позаботились и о персонале поликлиники. Для него полностью обновили гардеробную, комнату отдыха и обеденную зону. Кухня теперь выглядит уютной и практически домашней.

*У поликлиники теперь есть новейшее диагностическое оборудование, а значит, качество и скорость лечения возрастут. Также для маленьких пациентов оборудован бассейн, где можно учиться плаванию практически с рождения.*

С открытием обновлённого здания детской поликлиники появились широкие и полные возможности для обследования и лечения маленьких пациентов. За время ремонта весь штат врачей и медицинского персонала был сохранён.

### ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 5

Взрослая поликлиника в Протопоповском переулке, 19, с. 15 тоже получит свежий облик по новому московскому стандарту.



Здание практически полностью перестроят: от фасада и внутреннего интерьера до инженерных коммуникаций и оборудования. Последнее, кстати, самое современное.

*Вместе с новыми техническими возможностями расширится и спектр услуг.*

В поликлинике появятся маммограф и флюорограф, кабинет физиотерапии, зал ЛФК и массажный кабинет. К коллегам присоединятся

оториноларинголог, офтальмолог, хирург, невролог, врачи ультразвуковой и функциональной диагностики. Здесь можно будет пройти исследование СМАД и холтер.

Уже в сентябре медики будут готовы принять первых пациентов.

Однако, несмотря на кардинальное преобразование наших поликлиник, и мы, и врачи надеемся, что ваше здоровье будет крепким.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ И ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 5

### ВОПРОС ДОКТОРУ

**Вопрос:** можно ли как-то избежать акклиматизации после возвращения из отпуска?

**Ответ:**

— Акклиматизация — это адаптация организма к изменившимся условиям климата и окружающей среды. После возвращения из тёплых стран у людей часто бывают головные боли, сонливость, насморк, кашель, раздражительность, учащение сердцебиения, скачки артериального давления.

Чтобы помочь себе быстрее прийти в норму, надо дать организму отдохнуть после отдыха. То есть между возвращением из отпуска и выходом на работу у вас должно быть 2–3 дня на восстановление. В эти дни полезно употреблять витамин С, рыбу, фрукты, салаты, йогурты, принимать водные процедуры и гулять. Переходить к старому рациону питания надо постепенно, а вот алкоголь в первое время после приезда лучше исключить полностью.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



СВОЙ ВОПРОС ДЕПУТАТУ ВЫ МОЖЕТЕ ОТПРАВИТЬ НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ MEMUN@MAIL.RU С ПОМЕТКОЙ «ВОПРОС ДЕПУТАТУ».

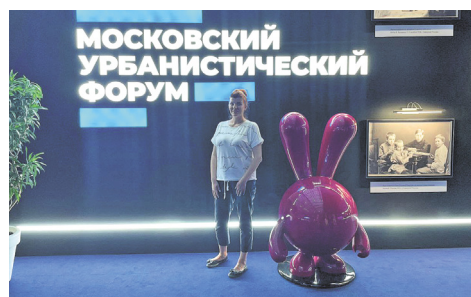
# МОСКВА — ГОРОД ИННОВАЦИЙ

## ГДЕ УВИДЕТЬ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ СРАЗУ?

С 1 АВГУСТА ПО 10 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ В ДВЕНАДЦАТЫЙ РАЗ ПРОХОДИТ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ. В ЭТОМ ГОДУ ОН СТАЛ САМЫМ МАСШТАБНЫМ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ СУЩЕСТВОВАНИЯ. В «ЗАРЯДЬЕ», ГОСТИНОМ ДВОРЕ, «ЛУЖНИКАХ» И МАНЕЖЕ ЕЖЕДНЕВНО СОБИРАЮТСЯ ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛЮБИМОГО ГОРОДА.

### ОЛИМПИЙСКИЙ КОМПЛЕКС «ЛУЖНИКИ»

Самую масштабную программу организовали именно здесь. Гости урбанистического форума смогут оценить городской дизайн, увидеть интересные выставки и захватывающие мультимедийные панорамы, познакомиться с востребованными в городе профессиями и попробовать себя в экстремальных видах спорта.



Здесь же можно почувствовать себя героями известных фильмов — компания «Мосфильм» расставила декорации и снимает ремейки любимых россиянами кинокартин.

Развлекают посетителей цирковые артисты, а также малоизвестные и уже популярные музыканты.

— *Здесь настолько разнообразная программа, что охватить и посетить всё, как мне кажется, почти невозможно. Но будем стараться,* — улыбается депутат муниципального округа Мещанский Кристина Самсоненко.

### ГОСТИНЫЙ ДВОР

В Гостином Дворе представлена новая реальность, заключённая в интерактивные выставки. Посетителей ждут тоннель «Соединение эпох», шестиметровый цифровой человек, звуки работы внутренних органов, визуализация создания нейронных связей и возможность почувствовать себя врачом.

Специальный костюм поможет молодёжи почувствовать физическое состояние пожилого человека. Все желающие ощутят, что значит плохо слышать

и иметь проблемы с суставами. Такой опыт позволит парням и девушкам лучше понимать своих старших родственников.

Здесь же, в Гостином Дворе, проходят научно-популярные лекции топ-спикеров, концерты со звёздами и спектакли для всей семьи.

— *Я приезжала сюда несколько дней, чтобы максимально охватить всю программу. Безумно интересно и познавательно. Рекомендую приходить семьями. Тут каждый найдёт для себя интересное мероприятие,* — рассказала глава муниципального округа Мещанский и председатель Совета депутатов Надежда Толмачёва.

— *На Московском урбанистическом форуме в Гостином Дворе состоялся премьерный показ авторских коллекций одежды, созданной участниками «Московского долголетия» в тандеме с российскими дизайнерами: Леонидом Алексеевым, Ксенией Новиковой и другими. Такие проекты, как «Мастерская дизайнеров», помогают москвичам старшего поколения открывать в себе новые таланты, учиться и вдохновляться,* — пояснила Марина Дэмченко, депутат муниципального округа Мещанский.

### ПАРК «ЗАРЯДЬЕ»

Посетителей «Зарядья» ждут не только красивые виды, хорошая музыка и традиционные парковые развлечения. На время МУФ-2023 здесь объединили деловой форум, фестиваль и невероятную по своему размаху выставку.



Форум «Москва-2030. Город, устремлённый в будущее» позволит убедиться, насколько эффективны столичные мегапроекты, помогающие развивать город.

Здесь же на протяжении почти полутора месяцев проходит фестивальная программа «Город. Люди. Будущее», состоящая из сотен образовательных, культурных и спортивных мероприятий. Интересно будет всем, независимо от возраста. Посмотреть фильм или выступление артистов, послушать лекцию об искусстве и моде, поучаствовать в танцевальных мастер-классах и освоить чайную церемонию — всё это можно здесь, в парке «Зарядье».

Концертный зал территории превратился в «Город для каждого» — выставку, отражающую облик Москвы будущего.

— *Для меня это не форум, а большое модное место, которое притягивает к себе всех неравнодушных жителей и гостей столицы. Уверен, что каждый из них хочет и может сделать Москву ещё лучше!* — поделился мнением депутат Совета депутатов Александр Бордик.

### ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МАНЕЖ»

Эта площадка открылась позже остальных, в середине августа. Здесь работает выставка, посвящённая развитию рельсовых видов транспорта, — «Год нового транспортного каркаса». Лекции, семейный досуговый центр, фуд-корт,



фотозона и, конечно, возможность попробовать себя в роли машиниста метро.

Самые любопытные посетители могут отправиться на экскурсию в строящийся тоннель МЦД-5.

— *Ехать пассажиром метро и ехать машинистом — это два разных вида удовольствия,* — объясняет депутат Совета депутатов Александр Каракуц. — *Есть в работе машиниста что-то таинственное и немного сказочное. Хотя лёгким их труд назвать сложно.*

**Все площадки встречают гостей ежедневно и бесплатно. В некоторых случаях нужна регистрация на мероприятие. Все подробности и расписание есть на официальном сайте Московского урбанистического форума**



ФОТО ИЗ ЛИЧНЫХ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛОВ ДЕПУТАТОВ



Взять свежий номер газеты вы можете во дворах жилых домов, а также:

- в Совете ветеранов (проспект Мира, 70А),
- территориальном центре социального обслуживания (пер. Переяславский, 6),
- городской поликлинике №5 (ул. Трубная, 19),
- управе Мещанского района (проспект Мира, 5, с. 2),
- социально-реабилитационном центре ветеранов Вооружённых сил (ул. Большая Екатерининская, 27),
- ГБУ «Центр» (пер. 2-й Троицкий, 6А, с. 3),
- Музее Вооружённых сил РФ (ул. Советской Армии, 2, с. 1),
- театре Российской Армии (Суворовская площадь, 2),
- центре госуслуг (пер. Слесарный, 5).

Не принесли газету? Звоните по номеру +7 (495) 608-97-91. Всё решим!

# МОСКВА — ГОРОД ДОЛГОЛЕТИЯ

## В РИТМЕ ПОБЕД

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «АФИНА» ИЗ МЕЩАНСКОГО РАЙОНА ЗАНЯЛ ПЕРВОЕ МЕСТО В ТВОРЧЕСКОМ ФЕСТИВАЛЕ «МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ». СНАЧАЛА КОМАНДА ВЫИГРАЛА ОКРУЖНОЙ ЭТАП, А СЛЕДОМ ПОКОРИЛА ГОРОД, ЗАВОЕВАВ КУБОК МЭРА. ХОТЯ ПО-ДРУГОМУ И БЫТЬ НЕ МОГЛО: ПЕРЕД ЭНЕРГИЕЙ И ЗАДОРНОМ ЖИТЕЛЕЙ МЕЩАНКИ УСТОЯТЬ ОЧЕНЬ СЛОЖНО.



Они танцуют для души и от души, превращая рядовую репетицию в мини-концерт без зрителей. В каждом движении — настроение, в каждой хореографической связке — огромная любовь к выбранному сердцем занятию. Все участники «Афины» в детстве были знакомы с танцами, хоть и совсем недолго: от нескольких месяцев до нескольких лет. И уж точно тогда никто из них не планировал однажды вернуться в танцевальный зал.

В коллективе из 12 человек шестеро мужчин, из них четверо — офицеры, признавшие, что армейская служба выработала привычки, которые очень помогают в спортивных балльных танцах. Ещё в «Афине» две пары являются партнёрами не только на сцене, но и в жизни.

— Для нас балльные танцы стали наилучшим выбором именно потому, что мы супружеская пара, — рассказы-

вает Ирина Шулгина. — Здесь можно проявить свои лучшие чувства, слаженность, житейский опыт. Это прекрасное совместное времяпрепровождение, без ссор и разногласий, что очень повышает качество семейной жизни.

Своего тренера Юрия Лиоли танцоры слушаются беспрекословно. Несмотря на строгую дисциплину на занятиях и отсутствие похвал, участники «Афины» отзываются

о нём очень восторженно и тепло.

— Юрий Александрович — невероятно одарённый танцор, чемпион Европы, призёр чемпионата мира по спортивным балльным танцам. А ещё он уникальный педагог. Он умеет системно и точно давать сложный материал, сопоставить наши возможности и не перегрузить нас, с одной стороны, но с другой — он каждый раз заставляет работать над собой и подниматься в своей технике танца. Наша победа — это в основном его заслуга, — объяснил Александр Кирилин.

— Знаете, как у нас тут говорят? «Здесь нет пожилых людей! Пожилые — за окном», — добавляет Геннадий Шулгин.

Номер придумал и поставил Юрий Лиоли, коллектив репетировал самостоятельно 12 дней. Времени было мало, но победа любит целе-

устремлённых. По признанию «долголетов», соперники им достались очень сильные, и выиграв в городском конкурсе отнюдь не повод почитать на лаврах. Скорее, причина заниматься ещё интенсивнее.

— Мы прекрасно понимаем, что это конкурс не последний. Нас увидела Москва и наши друзья-конкуренты. Они поняли, какую высокую планку мы задали, и будут работать над собственной техникой. Часть конкурсантов теперь даже ходят на занятия к нашему тренеру, чтобы улучшить свою подготовку. Но и мы отставать не будем, — улыбается Александр Кирилин.

Увеличив число тренировок и продолжая оттачивать танцевальные движения, участники «Афины» готовятся покорять новые конкурсные вершины. А их впереди ещё очень много.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ПРАЗДНИЧНЫЙ  
КОНЦЕРТ  
ИСТОРИЧЕСКИЙ  
КВЕСТ  
МАСТЕР-КЛАССЫ  
ПОДАРКИ

# ДЕНЬ МЕЩАНСКОГО РАЙОНА

## ЖДЁМ ВАС В

## ЕКАТЕРИНИНСКОМ ПАРКЕ!

2  
сентября  
12.00

# МОСКВА — ГОРОД ТВОРЧЕСТВА

## ИЗ БОЛЬШОГО ТЕАТРА — В БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ

*В начале августа Мещанский район простился с Владимиром Кудряшовым — нашим жителем, который больше 20 лет танцевал в Большом театре, а потом ушёл в футбольный клуб «Динамо». Владимиру Владимировичу было сто лет. Предлагаем вспомнить самые главные моменты из его жизни.*

Наш сегодняшний герой родился отнюдь не в творческой семье. Отец — большевик, работал в Московском совете, мама — машинисткой там же. Дед был простым крестьянином. Девятилетнего Вову родители привели в балетную школу Большого театра по совету знакомого, который там работал педагогом по фортепиано. Мальчика зачислили сразу: у него были хорошие внешние данные и прекрасное чувство ритма. Однако сам будущий солист Большого театра в то время мечтал стать шофёром или машинистом, как его родной дядя. Серьёзное увлечение балетом пришло через пару лет, после просмотра выступлений Марины Семёновой, Ольги Лепешинской, Анастасии Абрамовой, Алексея Ермолаева, Александра Руденко, Леонида Жукова и других мастеров большой сцены.



*В мае 1941 года Владимир Владимирович станцевал на выпускном концерте и был принят в труппу Большого театра, а уже 16 октября ехал в плацкартном вагоне поезда в Куйбышев. Эвакуировать артистов распорядился лично Иосиф Сталин.*

В Куйбышеве они прожили почти два года. Несмотря на то, что бытовые условия оставляли желать лучшего — часть труппы ютилась в классе школы, поделённом на «комнаты» простыми занавесками, — Владимир Владимирович вспоминал это время очень тепло:

*— Самое тяжёлое было — это зимняя дорога в театр и обратно. Минус сорок, обжигающий ветер, метель. И вот*

*мы после спектакля — и молодые, и пожилые, — держась друг за друга, чтобы не упасть, бредём из последних сил. А путь неблизкий — летом в хорошую погоду идти минут сорок. А тут темно, абсолютно ничего не видно. Оступишься — и ногу можешь сломать.*

*Одно из самых ярких впечатлений в жизни нашего героя — танец перед Рейхстагом, который он исполнил вместе с Сусанной Звягиной 3 мая 1945 года.*

Посмотреть концерт собралось несколько тысяч солдат и офицеров. После выступления командующий восьмой гвардейской армией генерал-полковник Василий Чуйков пожал артистам руки и вручил медаль «За взятие Берлина».

Балету и Большому театру Владимир Владимирович посвятил почти четверть века. Дальше его жизнь оказалась тесно связана с футболом. С детства юбиляр болел за «Динамо».

*Он дружил с Львом Яшиным, который потом и предложил товарищу работу в клубе.*

Владимир Кудряшов был начальником билетно-рекламного отдела, помощником директора стадиона, администратором, специалистом отдела по работе с ветеранами. Он ушёл из клуба только семь лет назад, в 93 года.

У Владимира Владимировича двое детей: дочь от первого брака и сын от второго, с Любовью Петровной Кудряшовой, с которой он счастливо прожил 57 лет.

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ



## КАВАЛЕР ЮМОРА

Руководитель «Театра пародий», талантливый артист и активный гражданин своей страны Владимир Винокур стал полным кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством».

Награду первой, высшей, степени 2 августа ему вручил президент России Владимир Путин. Теперь юморист — один из 58 ныне живущих обладателей такого же звания. Всего полных кавалеров ордена за «Заслуги перед Отечеством» 84 человека.

Муниципальный округ и район Мещанский искренне и от всей души поздравляет Владимира Натановича с этим потрясающим событием! Желаем бесконечного вдохновения, сил для реализации всех идей, неугасающей зрительской любви и просто человеческого счастья.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



## ИСТОРИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ ПО МЕЩАНКЕ

## ИЗВИЛИСТОЙ ТРОПОЮ К СЧАСТЬЮ

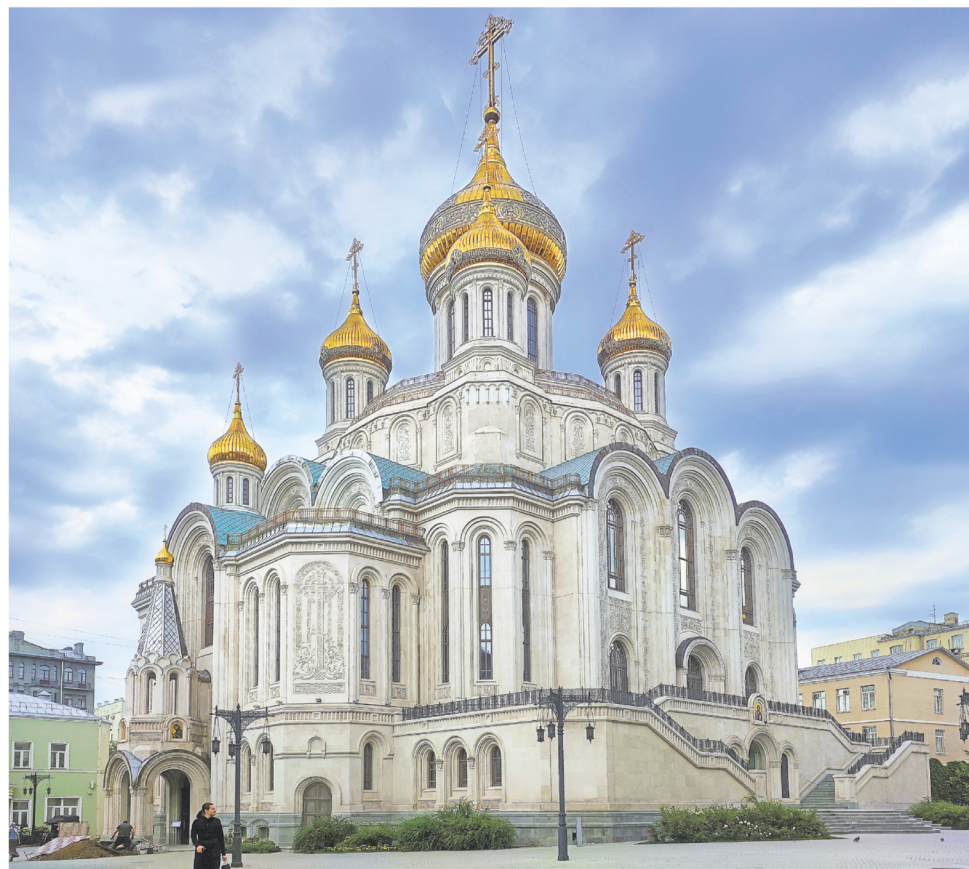
В самом центре Москвы располагается один из самых маленьких среди московских монастырей и один из самых древних — Сретенский. В его истории отразилась вся история нашего государства. Знаменит монастырь своим хором, духовной семинарией, школой для мирян, в тоже время он один из самых населённых. Сегодня в нём живут 40 монахов и 200 студентов академии, каждый из которых продолжает традиции Русской православной церкви.

Обитель, чья история началась в 1397 году благодаря князю Василию I, за шесть веков существования пережила многое. Её создали на месте встречи Владимирской иконы Богородицы после бескровной победы над Тамерланом. Сретение означает «встреча».

Помощь Богородицы и явленное чудо стали символами Сретенского монастыря. Со временем часть помещений были сданы в аренду. Здесь находился госпиталь для раненных в Бородинском сражении, а много лет спустя — общежитие для сотрудников НКВД. Монастырь видел упадок, аресты монахов, закрытие и возрождение. Утрачены церкви Марии Египетской и Никольская, разрушена колокольня.

В 1926 году Сретенский монастырь закрыли.

В 1991 году сохранившееся здание собора Сретения Владимирской Иконы Божией Матери было передано обратно в пользование Русской православной церкви, в 1993 году в Сретенском же монастыре было открыто подворье Псково-Печерского монастыря.



Новая история монастыря началась в 1996 году, когда решением Синода подворье было преобразовано в Сретенский ставропигиальный мужской монастырь, наместником которого был назначен игумен Тихон (Шевкунов).

Скромные размеры территории никак не влияют на функциональность обители. В её составе сегодня два собора — Сретения Владимирской Иконы Божией Матери и Новомучеников и Исповедников Российских на Лубянке, два домовых храма — праведного Иоанна Кронштадтского и в честь Святой Живоначальной Троицы, здание школы №1216, где сегодня размещается Сретенская духовная академия, а также помещения на Рождественском бульваре. Ещё монастырю принадлежит мужской скит во имя преподобного Серафима Саровского.

Мягкий зелёный, часто встречающийся в декоре и интерьере, стал своеобразной визитной карточкой обители. Цвет радости, возрождения и новой жизни — так его характеризуют прихожане.

**Сретенский монастырь**  
находится по адресу: ул. Большая Лубянка, 19. Посетить монастырский комплекс самостоятельно или в составе экскурсии, которые регулярно проводятся на его территории, можно по предварительной записи по тел. +7 (495) 640-30-40.

ФОТО ДМИТРИЯ ПЛЮСНИНА

## УГОЛОК ЭРУДИТА

Завхоз при царском дворе	Патетическая у Бетховена	Судья в Бейсблле	Торфяное Болото	Подъем воды в море	Попевая работа живописца	Атом с лишним нейтроном	Оригинальная прическа панка
Спартенное судно	Игра с метанием стрел в кувшин	Сверхлегкий мотоцикл	Донской Генерал	Сынок ключей мамыши	Ее заваривают и расхлебывают	Каменистая пустыня в Сахаре	Антоним восхода
Иномарка из Японии				Шотландский танец	Обед в монастыре		
Сивка-бурка, вещая...	Перед тушкой птицы	Работник мечети			Семья из рижского хлеба	Телефон-принтер	Короткий шест для боя
Попроше лутца	Марафон на авто	Подавленное состояние	Касатик с клумбы	Демон до деградации	Дочка Зевса		
Греческая Фортуна	Запретные деяния в исламе	Прогулки по крышам	Актриса Усатова	Псевдоним в интернете	Монголотвод	Выпуклость на теле	
Личный состав фирмы	Шампанское из Италии	Застольный афоризм	Бывшая валюта Перу	Пугачева	Так тешу жена называет	Всплеск безумной агрессии	Доска хвойной породы
Неразбериха в мыслях	Птица, приносящая ребенка	Вьющееся растение	Самая дорогая икра в мире	Кореш-испанец			Пора любви у сохатых
					Лепнина с листьями в орнаменте		

## РЕЦЕПТ ОТ ДЕПУТАТА

Рецептом «Московского бутерброда» сегодня делится Александр Бордик.

— Мне его рассказал известный шеф-повар Константин Ивлев. Сам регулярно балую им на завтрак жену и дочь.

## ПРОДУКТЫ:

батон — 6 кусков;  
помидор большой — 1 шт.;  
колбаса варёная — 150 г;  
сыр — 150 г;  
майонез — 2 ст. л.;  
соль, перец — по вкусу.

## ПРОЦЕСС

## ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Сначала ставим разогреваться духовку до 180 °С. Далее застилаем противень фольгой или бумагой. Кусочки батона смазываем небольшим количеством майонеза и кладем их на противень.

Готовим начинку. Помидор моем, вытираем, режем маленькими кубиками, солим и перчим. Колбасу режем соломкой. Сыр натираем на тёрке.

Собираем бутерброды: выложить на батон чуть наискосок колбасу, на неё помидор, а сверху сыр.

Поставить бутерброды в разогретую духовку на 8–10 минут. Тут зависит от духовки и вкусовых предпочтений.



Я ориентируюсь на подрумяненную колбасу. Достать из духовки и дать остыть пару минут.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА БОРДИКА



НАША МЕЩАНКА

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

Учредитель: администрация муниципального округа Мещанский  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу  
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50 - 03059 от 08.02.2023 г.

Главный редактор: Багров Роман Александрович  
Дизайнер: Даниева Анна Петровна  
Издатель: «ОСТ ПАК новые технологии», 125319, г. Москва, ул. Академика Ильюшина, д. 16, этаж цоколь 0  
Адрес редакции: 129090, Москва, проспект Мира, д. 5, стр. 2  
Тел.: +7 (495) 608-97-91  
E-mail: memun@mail.ru

Отпечатано в филиале  
ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Дата выхода в свет: 25 августа 2023 г.  
Тираж: 11 788. Заказ: 2955-23.  
Распространяется бесплатно.  
Может содержать материалы  
Элементы дизайна: Pikisuperstar/Freepik.com