



НАША МЕЩАНКА

№ 7, декабрь 2023

Газета муниципального округа Мещанский



Читайте новости округа онлайн



Декабрь — самый долгожданный месяц года. С ним связано много хорошего: мечты, планы на будущее, встреча с близкими, подарки, семейные традиции и, конечно, предвкушение волшебства. Его ждут все независимо от возраста.

Ещё в декабре принято подводить итоги. На страницах этого номера наши депутаты отчитаются о своей работе в 2023 году. Полный и официальный отчёт появится на сайте муниципального округа Мещанский, а здесь мы представим краткую, но понятную выжимку.

Завершающийся год для нас оказался щедрым на события, ярчайшими из которых, пожалуй, стали празднование Дня Мещанского района и возрождение газеты «Наша Мещанка». За шесть месяцев выпущено семь номеров. Уже сейчас есть идеи дальнейшего развития этого направления, и мы твёрдо намерены воплотить

их в жизнь. Сегодняшний выпуск получился очень лёгким, праздничным, с полезными советами и добрыми пожеланиями, которые обязательно сбудутся!

Дорогие друзья, мы поздравляем вас с Новым годом и Рождеством! Пусть каждый день к вам в дом заходят счастье и любовь! Пускай все мечты, даже самые дерзкие, обязательно исполняются! Желаем, чтобы в 2024 году вы не знали горя и печали. Пусть на душе и в небе станет спокойно.

С наступающим Новым годом и Рождеством! До новых встреч!

**Глава муниципального округа Мещанский Надежда Толмачёва,
Глава Управы Мещанского района Дмитрий Башаров**

ФОТО РЕДАКЦИИ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



**Годовые отчёты депутатов
от Мещанского района**

стр. 2–3



Как сохранить здоровье в праздники

стр. 6

ЧИСЛО МЕСЯЦА

14
заседаний
Совета депутатов
состоялось
в 2023 году

ОТЧЁТ ДЕПУТАТОВ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 1 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

ДЕКАБРЬ ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО, А ЗНАЧИТ ПОРА ПОДВОДИТЬ ИТОГИ ДЕПУТАТСКОЙ РАБОТЫ И РАССКАЗАТЬ О НИХ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МЕЩАНКИ. ПРАВО ПРЕДСТАВИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ НАШЕЙ РАБОТЫ ДОВЕРИЛИ МНЕ, АЛЬБЕРТУ ИОРДАНЯНУ.



Вместе с коллегами по своему избирательному округу мы провели 110 личных приёмов. Сколько их было в другое время — посчитать тяжело. Фактически, любое мероприятие можно считать приёмом, ведь мы с вами общаемся при любой удобной возможности.

Репутация депутата формируется из его выполненных дел. Если человек много говорит, но показывает мало результатов, то и относиться жители к нему будут соответствующе. У **Натальи Домрачевой** с репутацией всё в порядке. Жители её ценят и любят. Ещё во время избирательной кампании Наталья пообещала отремонтировать спортивную площадку около дома на Олимпийском проспекте, д. 10. Там износилось покрытие, были дефекты ограждения, и мяч вылетал за территорию, рискуя разбить окна припаркованных неподалёку автомобилей. В июне 2023 года площадка преобразилась. Кроме того, у лестницы, ведущей на возвышенность, появились перила, а у жильцов дома — красивый благоустроенный двор.

Александр Каракуц тоже тщательно следит за тем, чтобы все наказы жителей были выполнены. Будучи жи-

телем Мещанского района, он никому не отказывает во встрече вне официального времени приёма. Прекрасно разбираюсь в теме установки шлагбаумов и будучи председателем Комиссии по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, капитального ремонта, охраны памятников архитектуры Мещанского района, Александр Анатольевич берётся решать даже самые спорные обращения. Одно из таких пришло от жителей дома на ул. Васнецова, д. 15.

Соседи не могут договориться между собой о правилах пользования дворовым шлагбаумом, каждый считает себя правым. Александр Анатольевич объяснил, как действовать по закону, и сейчас жильцы занимаются сбором документов. Верим, что скоро компромисс будет найден.

А вот **Кристина Самсоненко** — знаток капитального ремонта. Мимо её зоркого глаза не проскочат недочёты

и решения должны опираться на закон. Я врач, и читать скучные бумаги мне не привыкать. Может быть, именно поэтому мне чуть проще, чем коллегам, вникать во все тонкости юридического языка. В 2023 году на заседании мы утвердили Устав и регламент Совета депутатов муниципального округа Мещанский и геральдику Мещанского района. Я проявил активное участие в обсуждении проектов, потому что в эти моменты формировалась основа основ нашей работы. Результаты уже вывешены на сайте meschane.ru. Все желающие могут с ними ознакомиться.

Ну и, конечно, после усердной работы надо хорошо отдохнуть. Мастер по весёлому и компанейскому досугу у нас **Дария Старовойтова**. Она давно трудится в социально-культурной сфере и умеет поднимать настроение даже самым хмурым жителям района. Дария работает в Екатерининском парке, куда часто приглашает всех желающих. Благодаря её стараниям на территории парка расширилось число секций для участников «Московского долголетия». Празднование Дня рождения Мещанского района тоже проходило там. Большое торжество, даже несмотря на дождь, посетили около 500 человек. Развлечения были представлены на любой вкус: аквагрим, лотерея, батуты, мастер-классы, песни, танцы и, конечно, полевая кухня с горячим чаем!

2023 год стал ещё одной проверкой на прочность для нашей страны. И мы с вами вновь её прошли!

Объединившись, мы помогаем не только фронту и жителям вновь присоединённых регионов, мы помогаем самим себе становиться лучше. Мы неравнодушны и готовы бороться за справедливость, за свой дом и комфорт, друг за друга — наверное, в этом частично наша сила. И в наступающем году я желаю нам с вами стать ещё сильнее.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



и орехи. Кристина тоже коренная жительница Мещанского, поэтому с особым трепетом заботится о своём районе и соседях. Одно из последних дел, которое ей удалось довести до конца, — это переустановка плохого пандуса на хороший у дома на ул. Васнецова, д. 3. Первоначальный вариант имел слишком резкий уклон, ходить по нему пожилым людям и мамам с колясками было тяжело. После сбора необходимых бумаг, десятка звонков и замеров ответственные лица всё-таки согласились с мнением жильцов. Теперь пандус пригоден для комфортного подъёма и спуска.

Документы в работе депутата имеют огромное значение. Потому что слова



ОТЧЁТ ДЕПУТАТОВ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ОКРУГА № 2 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

ЕЩЁ ОДИН ГОД ПОДХОДИТ К КОНЦУ. НЕ МОГУ СКАЗАТЬ, ЧТО ОН БЫЛ ПРОСТЫМ, НО ОДНОЗНАЧНО ОН БЫЛ ИНТЕРЕСНЫМ И НАСЫЩЕННЫМ СОБЫТИЯМИ. ВМЕСТЕ С КОЛЛЕГАМИ МЫ 14 РАЗ ВСТРЕТИЛИСЬ НА ЗАСЕДАНИЯХ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ — ДЕСЯТЬ РАЗ ПЛАНОВО И ЧЕТЫРЕ — НЕПЛАНИРУЕМО. КАЖДЫЙ ИЗ НАС ПРАКТИЧЕСКИ ЕЖЕДНЕВНО ОБЩАЛСЯ С ВАМИ, ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ, НА ЛИЧНЫХ ПРИЁМАХ, ВО ДВОРАХ, НА МЕРОПРИЯТИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМИССИЯХ.



На официальный приём к Надежде Толмачёвой за год записались 53 человека. Сколько их было вне этих встреч — даже сосчитать трудно. Несколько десятков обращений от Надежды Сергеевны отправились в органы власти, департаменты, правоохранительные органы и другие организации и ведомства. Темы были разные: где-то надо было устранить протечки и установить пандусы, где-то демонтировать силовой шкаф, где-то облагородить двор. Но своим главным достижением Надежда Сергеевна считает восстановление липовой аллеи, о которой больше десяти лет мечтали жители ул. Трифоновской. Обращение от них поступило ещё во время избирательной кампании в сентябре 2022 года. Прошло чуть больше полугода — и в апрельский субботник почти десяток саженцев лип заняли свои места около дороги. Осталось дождаться, пока деревья приживутся, наберутся сил и начнут радовать нас всех своим шелестом и ароматом.

Кстати о деревьях. Вряд ли кто-то знает о них лучше, чем Алексей Ретеюм. Его лекции в Аптекарском огороде традиционно пользуются большим спросом у москвичей. По организации мероприятий для жителей Алексей Александрович безусловный лидер. Школьники, студенты, взрослые — для каждой группы слушателей он подбирает разную манеру подачи информации, чтобы интересно было всем без исключения. Однако самой яркой встречей этого года Алексей Александрович считает сентябрьскую экскурсию в Ботанический сад с ребятами из Луганской и Донецкой народных республик. Как вспоминает учёный,

школьники с огромным интересом слушали рассказ и впитывали новые знания. А подарить детям войны немного положительных эмоций — счастье.

Елена Дмитриева тоже водит экскурсии по Мещанскому району, правда, больше для сотрудников коммунальных служб и строителей. Депутат рассказывает им о местных достопримечательностях: незакреплённой строительной люльке, подъездах без пандусов, лифте, работающем исключительно по собственному желанию, и даже о грязном фасаде. Все эти факты Елена Юрьевна узнаёт от соседей, которых встречает на прогулке, по дороге в магазин или в поликлинику. Елена Юрьевна — коренная жительница Мещанского



района, и люди обращаются к ней не столько на личных приёмах, сколько вне их. Одна из ситуаций произошла в квартире по Орлово-Давыдовскому переулку, дом 3. Там к лежачему инвалиду незаконно подселился мужчина, который не платил денег за проживание, унижал и оскорблял хозяйку, а потом вообще пообещал подать на неё в суд, если та попытается его выгнать. Больше месяца Елена Юрьевна боролась за справедливость и, наконец, при помощи полиции она восторжествовала. Теперь хозяйка квартиры живёт спокойно и комфортно.

Марина Дэмченко на всех заседаниях Совета депутатов тщательно читается в каждый документ и считает наши собрания не менее важными, чем встречи с жителями. Ведь именно в конференц-зале зачастую решается будущее Мещанского района. Где открывать летние кафе? Какие местные праздники проводить? Где согласовать

ограждающие устройства? Все эти решения принимаются на заседании Совета депутатов. А ещё Марина Викторовна сделала подарок всем жителям района — проработала вопрос с представителями власти о том, чтобы на ярмарке выходного дня расширили ассортимент товаров. Ну и, конечно, заслуга нашего депутата — показ мод от участников проекта «Московское долголетие» — необычное, яркое шоу, которое приходило посмотреть маэстро Вячеслав Зайцев!

А что в 2023 году сделал полезного для Мещанского района я, Александр Бордик? Из всего числа обращений ко мне около 40% занимают темы капитального ремонта. Под моим контролем были дома 24, 28 и 26, с. 1 по Олимпийскому пр-ту; ул. Трифоновская, д. 57, к. 1; ул. Средняя Переяславская, д. 2 и ул. Большая Переяславская, д. 17. С некоторыми адресами приходится разбираться не один месяц. Например, в доме 17 по ул. Большая Переяславская была установлена ржавая дверь в подъезде, возникали проблемы и с горячим водоснабжением, когда температура в кране повышалась только через 20 минут после его открытия. Информационные таблички, неопрятная территория после работ — всё это требовало контроля и добросовестного исполнения. Но теперь проблемы позади.

Впереди 2024 год. Каждый из депутатов уже сделал свой личный план работ на ближайшие месяцы. Частично он будет состоять из проблем, которые не удалось решить в 2023-м. Однако самое главное, на мой взгляд, это то, что мы действительно готовы стоять до конца за своих жителей.

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ ОТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ



Александр Бордик:

Друзья! Знаете, почему малыши в детском саду от каши нос воротят, а дома ту же кашу уплетают за обе щёки? А почему новогодняя ёлка, которую вы наряжаете вместе с ребёнком, всегда красивее той, что нарядили сами? Потому что и в первом, и во втором случае мы добавляем в процесс немного самой искренней любви. А если за дело берётся с любовью, то результат получается существенно лучше. В 2024 году я хочу пожелать вам именно любви! И тогда всё, за что вы возьмётесь, будет получаться на отлично! С наступающим Новым годом!



Кристина Самсоненко:



Новый год — самый весёлый, самый народный и самый любимый на Руси праздник. Отмечайте его в кругу родных и близких. Помните, что, поздравляя их с Новым годом, вы не только дарите им капельку своей души, вы приносите в своё сердце тепло, любовь и добрую улыбку людей. Пусть вместе с морозами и метелями, пышной нарядной елью и подарками новый год подарит вам много успешных, радостных, весёлых и самых невероятных приключений и чудес.

Альберт Иорданян:

Уважаемые жители Мещанского района, поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым! Новый год — это время надежд и свершений! Много дел сделано в 2023-м, но многое ещё предстоит сделать в 2024-м. Только работая совместно с вами, учитывая ваши пожелания, наш район будет процветать, становиться комфортным для проживания и интересным для гостей! Желаю, чтобы здоровье и счастье стали вашими верными спутниками! Пусть весь год вас сопровождают радостные события и исполняются все ваши мечты!



Дария Старовойтова:

Дорогие жители Мещанского района! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! 2023-й был не самым простым для нас всех. Но в любое время есть повод для радости. Проводите уходящий год с благодарностью, вспомнив яркие и приятные события, которые были в нём. Пусть следующий год подарит вам надежду, счастье и удачу! Встречая новый, 2024-й, оставьте все проблемы, печали и заботы, возьмите только тёплые воспоминания, победы и личные достижения! Никогда не забывайте мечтать, планировать, ставить цели и реализовывать все свои желания в жизнь! Желаю вам крепкого здоровья и благополучия!



Александр Каракуц:

Дорогие соседи! В 2023 году Мещанский район благодаря нашим с вами усилиям стал ещё лучше, удобнее и красивее. Каждая ваша инициатива — это вклад в развитие и совершенствование нашего общего дома, и я уверен, что следующие 366 дней тоже будут полны новых идей. Дракон — символ мудрости, так пусть же этот год начнётся с правильных, мудрых решений, которые приведут к вершине успеха. Я от всей души желаю вам ясной погоды в доме, крепкого здоровья, благополучия, достатка и исполнения даже самых сумасшедших желаний. С наступающим Новым годом!





Надежда Толмачёва:

Дорогие мои жители! Я поздравляю вас с наступающим Новым годом и желаю — самое главное — каждый день находить повод для улыбки. Помните детскую песенку «От улыбки станет всем светлей»? Она очень правильная. Искренняя улыбка делает нас лучше, добрее, общительнее. С улыбкой мы передаём другим наш свет. А ещё я желаю вам в новом году счастья, здоровья и удачи. Этих «компонентов» никогда не бывает много. Пусть выбор всегда будет правильным, пусть дома царят любовь и гармония. Пусть Дракон принесёт каждому перемены к лучшему. С наступающим!



Алексей Ретеюм:

Дорогие жители Мещанского района! Спешу сообщить вам радостную новость — я вернулся работать в Московский университет и не брошу мой любимый Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород»! Как-то раз я прочитал теорию человеческого счастья великого физика и очень остроумного человека, лауреата Нобелевской премии Льва Ландау. Я и один мой знакомый студент развили эту теорию до совершенства! И я хотел бы пожелать вам всех составляющих Фундаментальной теории человеческого счастья Ландау-Ретеюма-Раевского: счастливой любви, увлекательной, интересной и содержательной работы, прекрасного общения с людьми, живой природой, великим искусством, незабываемых путешествий и побольше денег, но не только в наступающем новом году, а и во всех тех, которые за ним последуют!



Наталья Домрачева:

Друзья, поздравляю всех с Новым, 2024 годом! Пусть он принесёт много новых достижений, крепкого здоровья и любви, пусть задуманное сбудется. Пусть счастьем и добротой будет наполнен каждый дом. Пусть вдохновение и любовь сделают вашу жизнь светлее и ярче. Пусть год грядущий будет светлым, приносящим много положительных эмоций, здоровья, достатка и улыбок на лицах родных и близких людей. Пусть источник добра и тепла в ваших душах согревает вас и ваше окружение. С Новым годом!



Елена Дмитриева:

Уважаемые жители Мещанского района! Дорогие мои соседи! Я вас поздравляю с наступающим Новым годом! От всей души желаю счастья, здоровья, исполнения желаний и решения всех проблем. Пусть Новый год принесёт нам всем много радости, удачи и позитива! Счастья всем и хорошего настроения!



Марина Дэмченко:

В Новый год стоит входить вместе с юмором! Это касается не только настроения, но и рекомендаций о том, в каких нарядах встречать праздник, какие необычные аксессуары выбрать. Быть модным — это не просто одеться со вкусом. Это значит вести соответствующий образ жизни. В наступающем году, дорогие жители, я желаю вам много счастья, ярких и незабываемых моментов, реализации своих идей. Пусть работа будет любимой, семья дружной, отношения тёплыми, а здоровье крепким. Желаю, чтобы наступающий год подчеркнул вашу индивидуальность. Мода переменчива, но уникальность ценилась и будет цениться всегда намного выше.

А знаете ли вы, что мандарины можно использовать не только для еды, но и для создания новогодних украшений? Высушенная кожура отлично подходит для декора — поместите в неё свечу и наслаждайтесь новогодним ароматом. Такие небольшие детали сделают ваш праздник незабываемым!



В ЧЁМ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

Редакция молодёжного журнала «МЫ», основателем и главным редактором которого является депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский Марина Дэмченко, предлагает в новогоднюю ночь быть яркими и стильными.

Любящим притягивать к себе внимание дамам советуют стилизовать кожаную куртку в цвете бургунди с нежными вещами, чтобы добиться смелого, дерзкого образа. А мужчинам — одеться в базовые цвета и дополнить образ ярким акцентом, например, красным кардиганом или пиджаком с нестандартной отделкой швов.

В Новый год стоит входить вместе с юмором и сумками необычной формы, которые добавят изюминку в любой наряд. Мужчинам эксперты рекомендуют примерить чокеры из натуральных камней.

А чтобы быть в тренде даже в холодное время года, редакция молодёжного журнала «МЫ» советует дополнять образы акцентными вещами в цвете сливочного масла. Они не только разбавят зимний гардероб, но и добавят в наряд молодёжного шика.

ФОТО FREEPIK



ОТМЕТИТЬ ПРАЗДНИКИ — И ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ



Как врач, я рекомендую длинные выходные провести с пользой для здоровья и очень активно. Не важно, какая именно будет физическая нагрузка — лыжи,

коньки, прогулки, спортзал или путешествия. Главное, чтобы подальше от любимого дивана и не менее любимого холодильника.

Идеальный отдых, позволяющий расслабиться максимально качественно, — это отдых на природе. Свежий воздух обогащает кровеносную систему, насыщает все органы здоровьем, силой, стимулирует умственную деятельность. Ходьба или бег в такие моменты сжигают больше калорий и заряжают позитивными эмоциями.

И ещё несколько рекомендаций:

Не переedayте. В среднем, организму требуется 1–3 часа, чтобы переварить пищу, но если речь идёт о праздничном ужине, то это уже от 8 до 12



часов. Остановитесь, если чувствуете насыщение. Постарайтесь научиться отличать истинный голод от мнимого.

Хорошо высыпайтесь. Ужин должен заканчиваться не позднее чем за 1,5–2 часа до сна. Новогоднюю ночь в расчёт не берём, но в остальные дни попробуйте не отклоняться от графика.

Ограничьте потребление алкоголя и кофеина, особенно по вечерам. Спиртное приводит к нарушению сна и мешает полноценно высыпаться, а в сочетании с обильным количеством жирной пищи часто приводит к обострению хронических заболеваний: гастрита, гепатита, панкреатита, повышению артериального давления

и нарушению сердечного ритма. Многие лекарства, которые принимаются постоянно, образуют опасные для здоровья сочетания с алкоголем. Об этом всегда предупреждают инструкции к препаратам.

Помните, что хорошее настроение — это результат не спиртной эйфории, а тёплого общения с родными, близкими и друзьями.

Альберт Иорданян,
заведующий филиалом № 2 городской
поликлиники № 5, депутат
муниципального округа Мещанский

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ



ЛИДЕР ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

Депутат Александр Каракуц много лет является председателем ЖСК в своём доме и с первых дней зарождения института общественных совет-



ников — добровольным помощником Мэра Москвы. О том, что он умеет решать проблемы, знают многие жители нашего района. К Александру Анатольевичу обращаются не только как к мудрому соседу, но и как к опытному специалисту, давно занимающемуся темами ЖКХ. Не всегда поступившие вопросы бывают простыми, зачастую наоборот, люди идут со спорными моментами, требующими подробных консультаций и объяснения действующего законодательства.

Но сложности Александра Анатольевича не пугают. Несколько лет назад депутат убедил соседей в необходимости демонтировать незаконную автостоянку во 2-м Троицком переулке и разбить на её месте сквер с детской площадкой, который бы отвечал всем городским стандартам благоустройства. Сегодня этот сквер радует жителей — здесь любят гулять малыши и взрослые.

Александр Анатольевич возглавляет Совет общественников Мещанского района, а это 259 человек, каж-



дый из которых стремится сделать свой двор уютнее, комфортнее и красивее. Чтобы успешно координировать деятельность такого количества людей, нужно иметь огромное терпение, уважение к чужому мнению и го-

товность быть на связи круглосуточно. Судя по отзывам, депутат Александр Каракуц справляется с обязанностями на отлично!

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

НОВОГОДНИЙ СТОЛ

ТРАКТАТ О САЛАТЕ, ИЛИ «ОЛИВЬЕ» ВОКРУГ СВЕТА

Накануне Нового года ни одно издание не выходит без рецепта салата «оливье» — либо классического, придуманного шеф-поваром московского ресторана «Эрмитаж» Люсьеном Оливье во второй половине XIX века, либо модифицированного под конкретные жизненные обстоятельства.



И если сегодня ещё можно употребить в салат требовавшиеся по изначальному рецепту раковые шейки и чёрную икру, то вот с трюфелями и рябчиками может выйти незадача. Да и раздобыть соус «Соя-Кабуль», который незабвенный Оливье добавлял к майонезу, тоже непросто: «соей» на Руси называли любой острый соус, и к соевому соусу «Соя-Кабуль» никакого отношения не имеет. Это что-то вроде острого томатного соуса на мясном бульоне.

В наши дни рецептов «оливье» столько же, сколько семей, готовящих новогодний стол, и спор о достоинствах того или иного варианта просто не имеет смысла. А вот что имеет смысл

сравнить, так это рецепты «русского салата» в разных концах света — все мы знаем, что любимый наш французский «оливье» во всём мире называют «русским».

Но и здесь без мешанины не обошлось. Так, например, в Голландии салат называют не только «русским», но еще и «гусарским». В Хорватии и Словении, если готовят без мясной составляющей, он называется «французским» — видимо, из-за Оливье, который был не французом, а совсем даже бельгийцем! В скандинавских странах, если к «русскому салату» добавляют ещё и мелко нарубленную капусту (!), он становится «итальянским», в Японии «русский салат» называется «потесара» и заправляют его не майонезом, а рисовым уксусом и горчицей караши. А в Турции его иногда именуют «американским салатом» — наследие времён «холодной войны», когда Турция отчаянно рвалась в НАТО.

Ensaladilla gusa, или «русский салат», по-испански тоже не обошёлся без политики: во времена Франко он назывался Ensaladilla nacional, то есть «народный салат». Что же касается рецепта, то к картошке, морковке, горошку и яйцам прилагаются отварная свекла и тунец или креветки. А в майонез добавляют немножко хересного уксуса. Как ни странно, испанцы предпочитают есть «русский салат» не зимой, а жарким летом, правда, запивая его ледяным тинто де верано (упрощённый вариант сангрии).

В «русский салат» по-пакистански помимо привычных картошки, мор-

ковки, яиц, горошка кладут ананасы, яблоки и изюм, в майонез добавляют жирные сливки, сахар, чёрный и белый перец и немного ананасового сока. И никаких мясных или рыбных составляющих. Подают на свадьбах, предварительно выдержав в холодильнике пару часов.

Обратили внимание, что пока что всё обходится без маринованных или солёных огурчиков?

За ними отправимся в... Иран. Тамосный рецепт очень похож на наш, только без морковки, но с отварной курицей, зелёным луком и кинзой. Заправляют майонезом, смешанным с греческим йогуртом, лимонным соком и оливковым маслом.

Англичане хоть и знают о «русском салате», но не очень его жалуют, что, например, возмущает кулинарного критика газеты «Гардиан», уверяющего, что это одно из самых расчудесных блюд на свете. Тут же и рецепт: всё похоже, только помимо картошки (её количество убавить) кладётся отварной турнепс. А также отварная стручковая фасоль (что не лишено логики, хотя и горошек присутствует). Мясная составляющая — ветчина, не возбраняется отварной язык (который входил и в оригинальный рецепт самого Люсьена Оливье). В майонез добавляются огуречный маринад и мелко нарезанный укроп. По желанию можно несколько капель вустерского соуса.

А теперь — за океан. Нью-йоркский «русский салат», в принципе, ничем не отличается от современного нашего,



Ресторан «Эрмитаж», где впервые подали салат Оливье

но поскольку распространили его наши эмигранты с Брайтон-бич, то кладут в него либо отварную курицу (что превращает «оливье» в салат «столичный»), либо отварную говядину (и он становится салатом «мясным» из наших кулинаров). А, и ещё соль должна быть кошерной — это крупнозернистая соль, которая производится без использования каких-либо добавок.

В Латинской Америке — всё то же, но с ветчиной. И вот ещё что роднит нас с жителями Перу, Чили, Колумбии, Венесуэлы и Аргентины: там «русский салат» считается традиционным рождественским кушаньем!

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ В ИНТЕРНЕТЕ

ЁЛКА ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

КАКИМИ БЫ КРАСИВЫМИ СЕГОДНЯ НИ БЫЛИ ИСКУССТВЕННЫЕ ЁЛКИ, ЖИВОЕ ЛЕСНОЕ ДЕРЕВО, ОКУТАННОЕ ТОНКИМ ХВОЙНЫМ АРОМАТОМ, — ЭТО ОТДЕЛЬНЫЙ ВИД УДОВОЛЬСТВИЯ. ЧТОБЫ ЕГО ПРОДЛИТЬ, ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ РЯД ПРАВИЛ.

В первую очередь, надо правильно выбрать дерево. Все усилия сойдут на нет, если при покупке ёлки была уже нежизнеспособна. Отличить свежий сруб от залежалого достаточно просто. У первого видно смолу, а вот второй, наоборот, сухой и блёклый. Ещё один способ — зажечь ветку в ладони и с усилием провести по ней. Если в кулаке осталась хвоя, значит ёлка долго не простоит.

А ещё обязательно осмотрите дерево: на нём не должно быть жёлтых и коричневых иголок.

Следующий важный шаг — поставить дерево в намеченное место, но подальше от батареи и обогревателей. Иначе от резкого перепада температур иголки осыпятся.

— Чтобы лесная красавица чувствовала себя комфортно и дольше радовала вас своим присутствием, поставьте её в воду комнатной температуры. Для максимального эффекта можно срезать со ствола около десяти сантиметров коры. Не забывайте периодически менять воду и ежедневно опрыскивать дерево из пульверизатора, — советует директор по развитию Всероссийского общества охраны природы и депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский Алексей Ретеюм.

А вот добавление в воду аспирина, уксуса или лимонной кислоты, по словам Алексея Александровича, малоэффективно. Если соблюсти эти простые правила, ёлка проживёт с вами от двух до четырёх недель.



Кстати, переживать о том, что к Новому году идёт массовая вырубка хвойных деревьев, не стоит. Все официальные ёлочные базары торгуют специально выращенными для праздника в российских питомниках породами. А вот производство и утилизация искусственных аналогов действительно неэкологичны.

ФОТО ОТ STOCKING И SENIVPETRO НА FREEPIK



УГОЛОК ЭРУДИТА

НЕДОС-ТИЖИ-МОЕ СО-ВЕРШЕН-СТВО				ЗАПРЕТ В ПЛЕ-МЕНИ ДИКАРЕЙ		"ЖРЕЦ" ТАЦУО-ШИИ С БУБНОМ ВОКРУГ КОСТРА		СТРАНА С ТО-РОНТО И ОТТАВОЙ
МЕХА-НИЗМ, ВОЗБУЖ-ДАЮЩИЙ КОЛЕБА-НИЯ	"БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ, ВОТ В ЧЕМ ..."	ЗАПРЕТ-НАЯ ТАБ-ЛЕТКА ДЛЯ СПОРТС-МЕНА		СТОЛЕТ-НИК НА ПОДОКОН-НИКЕ РАСТУЩИЙ				ЛЕД ИЗ "ПОДНЯ-ТОЙ ЦЕ-ЛИНЫ"
				БРЕВНО, "СДЕ-ЛАВШЕЕ СТОЙКУ"		ХАХАЛЬ КУКЛЫ БАРБИ		
	ЗВУЧНАЯ ПРИС-ТАВКА К "МЕРСЕ-ДЕСУ"	ВЫСО-ЧАЙШИЙ ВУЛКАН ЕВРОПЫ				МУЖСКАЯ СТАТУЯ, ПОДДЕР-ЖИВАЮ-ЩАЯ БАЛ-КОН		ЧЕРТОВА ЯМА НА ДНЕ ОЗЕРА
			ОКРАС-КА ПРЕД-МЕТА	ТОЛПА, ЧТО БЕЗ-МОЛВСТ-ВУЕТ				
	ШУМ-НЫЙ ПТИЧИЙ ЩЕБЕТ					... ФУТ-БОЛЬ-НОГО МАТЧА		
	ЗНАЙ СЕБЕ ПУ-ЧИТСЯ В КВАШНЕ	КАФЕД-РАЛЬ-НЫЙ ХРАМ ГОРОДА		ЕДИНИ-ЦА "КРУ-ТОСТИ" ШТОРМА			КРО-МЕШНАЯ-ХОТЬ ГЛАЗ КОЛИ	"РАЗДЕ-ВАНИЕ" РЯБЧИКА КУХАР-КОЙ
				ОБЛИВА-НИЕ ИЗ КОВША (РАЗГ.)		ЛОША-ДИНЫЕ СИЛЫ В ГАРАЖЕ		
	КАБИНЕТ КАПИТАНА ДАЛЬНЕ-ГО ПЛА-ВАНИЯ	ХАЛАТ В ГАРДЕ-РОБЕ ГЕЙШИ						ЗАЩИТ-НИК ОТЕ-ЧЕСТВА
				СТОЛИ-ЦА С КОЛИ-ЗЕЕМ	СЕРДЦЕ НОР-ВЕЖСКО-ГО КОРО-ЛЕВСТВА			
АЛЛЕИ КУЛЬТУ-РЫ И ОТДЫХА	АСТРА-ХАНСКИЙ ТОЛСТО-ПУЗ	ДЕРЕ-ВЕНС-КАЯ МО-ЛОДКА				ТВОРЧЕСТ-ВО ЛИРИ-КА С РАЗ-МЕРОМ И РИФМАМИ		АВИА-ЛАЙНЕР ПОД НО-МЕРОМ 747
			СЕТЬ КО-НУСОМ НА КО-СЯК ТРЕСКИ		ПСЕВДО-НИМ МО-ЛОДОГО Н. ГОГО-ЛЯ	ФАСОН СТРИЖ-КИ "В КВАДРА-ТЕ"	СОСЕД ИРАКА И АФГА-НИСТАНА	СТРЕМ-ЛЕНИЕ К ЗНАНИ-ЯМ
"КАССА ВЗАИМО-ПОМО-ЩИ" ВО-РОВ	ДЕРЕ-ВЯШКА ВОКРУГ КАРТИНЫ					ЯЩИК ПОД ОБРАЗА		
				САМЫЙ ГОЛОСИСТЫЙ И ПЕ-ВУЧИЙ В КИШЛАКЕ		СОЛЬ-НЫЙ НОМЕР В ОПЕРЕ		
ДЕФЕКТ, НАЙДЕН-НЫЙ В ТОВАРЕ	ДРАЛИ С ЛИПЫ НА ЛАПТИ					"РАЗ-РЯД" МОРСКО-ГО КАПИ-ТАНА		
				ПСЕВДО-НИМ ЕЛЕНА ХРУЛЕ-ВОЙ				

РЕЦЕПТ ОТ ДЕПУТАТА

Рыбное филе в нутово-пшеничной и яичной панировке от Дарии Старовойтовой

— Я люблю готовить рыбу. Она полезная и, как правило, легко делается. Этот рецепт я нашла в книге Вильяма Похлёбкина — советского и российского историка-скандинависта, геральдиста, географа и журналиста.

ПРОДУКТЫ:

замороженное филе окуна, хека и т. п. — 400–500 г;
яйцо — 1 шт.;
нутовая мука — 1 ст. л.;
пшеничная мука — 1,5 ст. л.;
вода — 100–150 г;
растит. масло — 3–4 ст. л.;
укроп, петрушка, лавровый лист, кардамон — по вкусу.



ДЛЯ ГАРНИРА:

лук — 3–4 шт.;
картофель — 4–6 шт.;
кабачок или цуккини — 0,5 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

ШАГ 1. В глубокой чашке сделать кляр: яйцо взбить, развести в воде, смешать с мукой, взбить в гладкий, ровный кляр.

ШАГ 2. Филе нарезать кусочками 2х3 см, каждый — опускать ложкой в кляр, после чего выложить в глубокую сковороду или кастрюлю с хорошо разогретым растительным маслом.

ШАГ 3. Обжаренные кусочки выкладываем в отдельную посуду ложкой или шумовкой.

ШАГ 4. После жарки рыбы необходимо очистить масло в посуде, где готовили, и сложить туда всю рыбу, засыпать её нарезанным луком, пряностями и тушить несколько минут до мягкости лука.

ШАГ 5. Гарнировать жареным картофелем и цуккини.

Приятного аппетита!

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ В ИНТЕРНЕТЕ



НАША МЕЩАНКА

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

Учредитель: администрация муниципального округа Мещанский
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50 – 03059 от 08.02.2023 г.

Главный редактор: Багров Роман Александрович
Дизайнер: Данияева Анна Петровна
Издатель: «ОСТ ПАК новые технологии», 125319, г. Москва, ул. Академика Ильинина, д. 16, этаж цоколь 0
Адрес редакции: 129090, Москва, проспект Мира, д. 5, стр. 2
Тел.: +7 (495) 608-97-91
E-mail: memun@mail.ru

Отпечатано в филиале ОАО «ФФОР» «Волоколамская типография»: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Дата выхода в свет: 13.12.2023 г.
Тираж: 11 788. Заказ: 4461-23.
Распространяется бесплатно.
Может содержать материалы Элементы дизайна: Pikisuperstar/FreePik.com