НАША МЕЩАНКА

№ 1 (8), март 2024

Газета муниципального округа Мещанский

Читайте новости округа онлайн

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Благоустроенный район *стр. 2*

Советы психолога *стр. 6*

Мы объявляем фотоконкурс! *стр. 8*

У ВАС БУДЕТ БЛАГОУСТРОЙСТВО!

В феврале депутаты муниципального округа Мещанский вместе с заместителем директора ГБУ «Жилищник Мещанского района» Любовью Сомовой встретились с жителями, чтобы обсудить намечающееся благоустройство дворов. Такие встречи нужны для более полного понимания сути предстоящих работ и возможности внести в них коррективы.

— Мы идём в каждый двор и общаемся с жителями, чтобы понять, чего они хотят на самом деле. Может быть, людям не нужен новый газон, но не хватает скамеек и парковочных мест. Или жильцы хотят в целом видоизменить территорию, например, облагородить маленький пустырь около дома, поставив там спортивные тренажёры. Всегда стараемся услышать и учесть пожелания, — рассказывает глава муниципального округа Мещанский Надежда Толмачёва.

Для каждого двора готовится альбом благоустройства с подробными объяснениями: названиями и размерами малых архитектурных форм (МАФ), схемами их расположения, вариантами озеленения пространства, если таковое предусмотрено, перепады в высоте асфальта после выполнения работ. Жители утверждают предоставленный вариант благоустройства.

— В альбоме жители оставляют свои подписи и, если есть, пожелания, — объяснил глава Управы Мещанского района Дмитрий Башаров.

В этом году благоустройство дворов пройдёт по 30 адресам, среди которых:

- ул. Большая Переяславская, д. 52/55, стр. 1–2;
- пер. Орлово-Давыдовский, д. 3;
- ул. Трифоновская, д. 56;
- ул. Средняя Переяславская, д. 2;
- пер. Астраханский, д. 5, 5/9;
- ул. Трифоновская, д. 54.

По словам заместителя директора ГБУ «Жилищник Мещанского района» Любови Сомовой, где-то заменят резиновое покрытие, где-то облагородят спортивные площадки, где-то сделают площадку для выгула собак, а где-то поставят недостающий тренажёр.

Специалисты приступят к работе после того, как через аукцион будет выбрана подрядная организация.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

РАЙОННЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК

КРИСТИНА САМСОНЕНКО:

— Жители дома по ул. Трифоновской, 56 всерьёз беспокоятся за свою безопасность. В их подвалах, проданных либо сданных в аренду нескольким организациям и частным лицам, постоянно происходят перепланировки, меняются хозяева и находятся неизвестные люди.

Во дворе регулярно появляются горы мусора, промышленные кондиционеры круглосуточно гудят и мешают отдыхать, бесконечная стройка с нарушениями правил безопасности и множество не вызывающих доверия лиц наводят людей на мысль, что все работы незаконны, а значит, должны быть прекращены.

Попытка разобраться в ситуации самостоятельно не увенчалась успехом — предприниматели скрываются или попросту игнорируют требования жильцов показать разрешительные документы на ремонт и на право собственности. В сам подвал их тоже не пускают.

Жители обратились ко мне за помощью. Один навес — самострой — уже демонтирован. Я подключила к делу представителей управы в сфере ЖКХ и вместе с ними разработала план дальнейших действий.

АЛЕКСАНДР КАРАКУЦ:

— На одном из приёмов житель района попросил помощи в решении ситуации с опасными соседями, которые агрессивно себя ведут и периодически жгут в комнате костры.

Квартира коммунальная, две комнаты находятся в собственности, а две, где и живёт источник бед, — в социальном найме. У женщины есть психические отклонения, в прошлом году она родила ребёнка, которого тут же забрали органы опеки. Родственники появляются нечасто, и женщина осталась совсем без присмотра. Участковый в курсе проблемы, периодически соседи вызывают психиатрическую помощь, но проблему надо решать кардинально, а не ситуативно.

Именно об этом и попросил меня житель.

АЛЕКСАНДР БОРДИК:

— Коллективное пространство требует коллективных решений. Жители домов по пер. Орлово-Давыдовскому, д. 2/5 захотели привести в соответствие с кадастровыми картами и немного видоизменить парковку во дворе. Только для этого придётся перенести на пару метров шлагбаум и огородить территорию.

На одной из встреч я объяснил людям, что, чтобы осуществить задуманное, надо провести общее собрание собственников и подать документы на рассмотрение Совета депутатов. Все подробные консультации также дали представители «Жилищника» и находящихся по соседству организаций.

В общем, ждём результатов.

МАРИНА ДЭМЧЕНКО:

— В феврале я организовала для учащихся районной школы встречу с фотографом-профессионалом Александром Кожиным. Александр — признанный мастер своего дела, в его портфолио — съёмки показов известных дизайнеров и персон со всего мира. Он работал в России и за рубежом, сотрудничал с модельными агентствами, журналами и топовыми компаниями.

Встреча с мастером получилась очень вдохновляющей. Ребята почерпнули много полезной информации, которую смогут теперь применять на деле. Надеюсь, что скоро появятся новые звёзды. А я с удовольствием продолжу проводить подобные мероприятия.

ВОПРОС ДОКТОРУ

Скоро — непростое время для аллергиков

Можно ли как-то подготовиться к сезону цветения, чтобы пережить его без особых проблем?

Облегчить свою жизнь людям, страдающим от аллергии, можно. Для этого есть несколько основных и достаточно простых рекомендаций.

Первое. Перед тем как выйти на улицу, воспользуйтесь препаратами, которые обволакивают слизистую оболочку носа и не дают пыльце оседать.

Второе. Выходя на улицу, используйте медицинскую маску — она защитит нос и рот от прямого попадания аллергенов.

Третье. Поддерживайте в доме чистоту и ежедневно делайте влажную уборку.

Четвёртое. Не открывайте окна в сезон цветения, даже если вы живёте на верхних этажах. Пыльца высоко поднимается с потоками воздуха. Для воздухообмена используйте домашние системы фильтрации и кондиционеры.

Пятое. Избегайте лесов и парковых зон. За городом концентрация пыльцы во много раз выше, к тому же там больше цветущих деревьев и трав.

А вообще, лучше всего переживать сезон аллергии вместе с врачом-аллергологом, который подберёт вам препараты. Будьте внимательны к себе, ведь симптомами аллергии могут быть и ринит, и конъюнктивит, и астма.

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ МОМЕНТ

На одном из февральских заседаний депутаты утвердили список наград для поощрения жителей и организаций муниципального округа Мещанский. Сейчас проекты находятся на регистрации в Геральдическом реестре г. Москвы. Как только они получат официально-правовой статус, будет создан список первых кандидатур на поощрение.

— Такие награды нужно давно было учредить. У нас в районе много достойных людей, коллективов и предприятий, которые заслуживают знаков отличия, — отметила глава муниципального округа Мещанский Надежда Толмачёва.

Предложить кандидатуры для награждения могут инициативная группа депутатов, состоящая из не менее чем пяти человек, глава муниципального округа, глава управы района, руководители предприятий, организаций и учреждений, работающих на территории муниципального округа Мещанский, и инициативная группа жителей численностью не менее 30 человек.

Подробнее о порядке вручения наград можно прочитать на сайте

ПОЧЁТНЫЙ ЖИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ

Высшая награда муниципального округа Мещанский присваивается гражданам РФ, постоянно проживающим на территории муниципального округа Мещанский:

— за особые заслуги в области экономики, охраны здоровья и жизни;
— за значительный вклад в социально-экономическое и технологическое развитие муниципального округа Мещанский, развитие культуры, искусства, науки, просвещения, физической культуры и спорта, духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание детей и молодёжи;
— за активную благотворительную деятельность и иные заслуги перед муниципальным округом;
— лицам, имеющим звание Герой РФ, Герой труда РФ, Герой Советского Союза, Герой Социалистического труда;
— лицам, награждённым орденами «Святого апостола Андрея Первозванного», «Святого Георгия» I степени, «За заслуги перед Отечеством» I степени.

ЗНАК ОТЛИЧИЯ «ЗА ЗАСЛУГИ»

Присваивается гражданам РФ, постоянно проживающим на территории муниципального округа Мещанский:

— за особые заслуги в области экономики, охраны здоровья и жизни;
— за вклад в социально-экономическое и технологическое развитие муниципального округа Мещанский, развитие культуры, искусства, науки, просвещения, физической культуры и спорта, духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание детей и молодёжи;
— за активную благотворительную деятельность и иные заслуги перед муниципальным округом.

ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

Вручается физическим лицам:

— за особые заслуги в области экономики, охраны здоровья и жизни;
— за вклад в социально-экономическое и технологическое развитие муниципального округа Мещанский, развитие культуры, искусства, науки, просвещения, физической культуры и спорта, духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание детей и молодёжи;
— за активную благотворительную деятельность и иные заслуги перед муниципальным округом.

Вручается коллективам предприятий, организаций и учреждений независимо от форм собственности:

— за высокие достижения в области экономики, науки, культуры, искусства, просвещения, здравоохранения, образования, физической культуры и спорта и за иные заслуги перед муниципальным округом Мещанский.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Объявляется физическим лицам:

— за заслуги в области экономики, охраны здоровья и жизни;
— за вклад в социально-экономическое и технологическое развитие муниципального округа Мещанский, развитие культуры, искусства, науки, просвещения, физической культуры и спорта, духовно-нравственное и гражданско-патриотическое воспитание детей и молодёжи;
— за активную благотворительную деятельность и иные заслуги перед муниципальным округом.

Объявляется коллективам предприятий, организаций и учреждений независимо от форм собственности:

— за высокие достижения в области экономики, науки, культуры, искусства, просвещения, здравоохранения, образования, физической культуры и спорта и за иные заслуги перед муниципальным округом Мещанский.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В рамках всероссийской акции «Сильнее стали» муниципальный депутат Наталья Домрачева устроила жителям нашего района встречу с участниками специальной военной операции, Героями России Борисом Дудко и Рамилем Габдрахмановым. Желающих пообщаться с бойцами оказалось настолько много, что даже за вместительным столом в Совете ветеранов стало тесно.

Истории, рассказанные непосредственными участниками сражений, с одинаковым восхищением, впитывая каждое слово, слушали и взрослые, и подростки. По-военному чётко, без «воды», Герои России отвечали на поступавшие вопросы, в то же время обмениваясь между собой армейскими шутками. Участники спецоперации рассказали о том, бывает ли им страшно, за что получили звание Героя, как относятся к ним жители новых регионов и как начиналась спецоперация. Отдельно бойцы отметили, насколько военным важна поддержка со стороны простых людей — тёплые душевные письма, помощь в приобретении каких-либо элементов снаряжения, настрой и вера в их силу. Они искренне поблагодарили всех, кто помогает фронту.

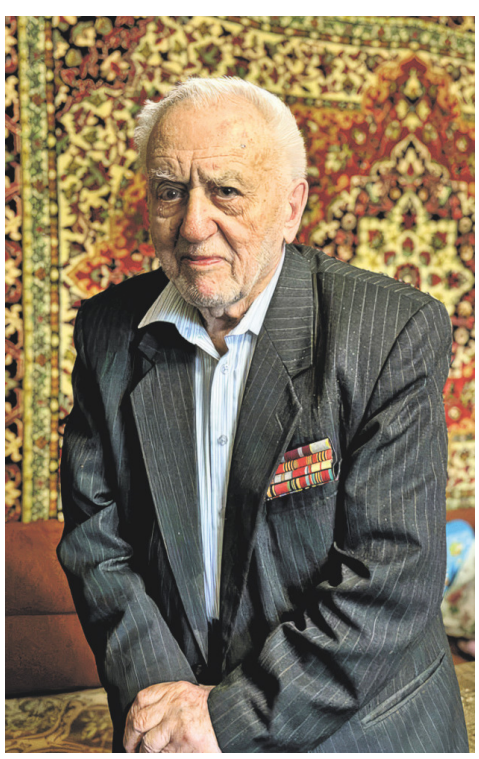
— Победа будет за нами. Даже не сомневайтесь! — заверили бойцы.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

ГОРДОСТЬ ДОМА, РАЙОНА, СТРАНЫ!

В одном из домов по улице Троицкой живёт человек, перешагнувший свой личный вековой рубеж. 29 марта Виктору Абрамовичу Кузько исполнился 101 год.

С девятого класса Виктор Кузько занимался академической греблей и в июне 41-го как раз должен был участвовать в соревнованиях. Вместе с товарищами по команде юноша загадал тогда, что если они выиграют гонку, то и в войне победят. Сбылось только, к сожалению, не сразу.



Уже в августе Виктор Абрамович получил повестку и отправился в Оренбургскую область на курсы зенитных пулемётчиков. Почти год спустя на счету его роты было три сбитых вражеских самолёта. Потом — ещё два. Наш герой воевал под Сталинградом и Одессой, на 4-м Украинском и 1-м Белорусском фронтах, освобождал Варшаву и Берлин. Новость об окончании войны встретил на реке Эльбе, а военную карьеру закончил в 1956 году в звании майора.

На кителе ветерана всё так же ярко блестят ордена Красной Звезды и Отечественной войны II степени, медали «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией», «За взятие Берлина», «За освобождение Варшавы» и другие.

В новой, мирной жизни Виктор Абрамович тоже без дела не сидел. Он окончил Историко-архивный институт и больше 30 лет проработал научным сотрудником в Центральном партийном архиве. А ещё он много времени уделял школьникам, с которыми часто беседовал о войне и доблести советских солдат. Десять с лишним лет Виктор Кузько возглавлял первичную организацию Совета ветеранов, сейчас является почётным членом районной организации.

Год назад в подъезде, где живёт Герой, появилась памятная табличка, рассказывающая о его боевом прошлом. Такие устанавливают в рамках акции «Герои нашего дома». А мы от лица всех сотрудников администрации муниципального округа, муниципальных депутатов, Управы Мещанского района и редакции газеты «Наша Мещанка» желаем Виктору Абрамовичу долгих лет жизни, здоровья и больше хороших новостей.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

МУЗЫКА ТАЛАНТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ

Чарующие саксофоны, нежное фортепиано и красивый вокал — удивительный вечер подарили жителям муниципального округа Мещанский студенты, выпускники и преподаватели факультета искусств МГУ им. М.В. Ломоносова. Шедевры классической музыки звучали 22 марта в Центральном доме Российской армии. Участники концерта — лауреаты конкурса Чайковского и международных конкурсов, в том числе самых престижных. И каждый пропустил свой номер через душу, наполнив зал атмосферой высокого, неподдельного искусства.

— Для меня это не первый концерт студентов и выпускников факультета искусств МГУ. Несколько лет назад с огромным успехом он уже проходил в главном здании университета, — рассказал ведущий мероприятия, советник ректора МГУ и депутат муниципального округа Мещанский Алексей Ретеюм. — Для ведущего невероятно важно, чтобы он сам, прежде всего, был полон энтузиазма от тех исполнителей и той музыки, которая звучит на концерте. Я уверен, что всем, кто пришёл на концерт, он очень понравился. Очень хочется как можно больше таких культурных событий не только для Мещанского района, но и в целом для страны.

В этот вечер музыканты и вокалисты исполняли русские народные песни, произведения Глинки и Чайковского, Дворжака и Рахманинова, Свиридова и Паганини.

Всего было представлено больше десяти номеров.

По словам организаторов, они готовы устраивать такие музыкальные встречи намного чаще, потому что классика никогда не выйдет из моды, а ценителей настоящего искусства в Мещанском — предостаточно.

ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

ВОПРОС ПСИХОЛОГУ

Стала замечать, что мой сын-девятиклассник постоянно нервничает, как только речь заходит о предстоящих экзаменах. Он либо вообще не хочет на эту тему разговаривать, либо отделывается короткими сердитыми фразами. И чем меньше времени остаётся до ОГЭ, тем острее реакции сына. Что мне делать? Как ему помочь пережить этот непростой период?

Марина М., жительница Мещанского района

ОТВЕЧАЕТ ОЛЕСЯ ГОР, ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ, ЖИТЕЛЬНИЦА МЕЩАНСКОГО РАЙОНА

На самом деле, причиной такого поведения могут быть не только экзамены, но и конфликты с друзьями, переходный возраст, неуверенность в себе, неудачи с девочками, проблемы дома и т. д. Однако если вы уверены, что дело исключительно в аттестации и в другое время ваш ребёнок радостный и спокойный, то вот несколько общих рекомендаций:

Перестаньте сами переживать за экзамены. Будьте на позитиве. Если сын не пройдёт проверку знаний, то вы не перестанете его меньше любить, правда? Обязательно говорите подростку о том, как любите его и как рады, что он у вас есть.

Эмоции вашего сына связаны со страхом неудачи и неизвестностью. Плюс все вокруг пугают. Поэтому не лезьте с расспросами в душу, а спокойно обсудите конкретные действия в случае провала. Так вы его немного успокоите.

Расскажите о том, как вы сами сдавали экзамены, как боялись и что делали, когда проваливали важное дело. Мальчик поймёт, что подобные переживания испытывает большинство людей.

Больше хвалите за то, что у него получается, в чём он силён. Не ругайте, не сравнивайте с другими детьми, не обзывайте, не унижайте и не пугайте, что не сдаст! Делайте акцент на успехах и достижениях. Так вы дадите сыну уверенность в своих силах.

Не зацикливайтесь на экзамене. Сходите в кино, в кафе, отправьте его погулять с друзьями, купите подарок без повода. Пусть сходит на тренировку, «выпустит пар». Хорошие эмоции сейчас более чем важны!

Накануне экзамена отправьтесь на свежий воздух, в лес или парк. Не надо сидеть дома, копить страх и напряжение. Пусть пойдёт в школу с хорошим настроением и отдохнувшим.

С каким бы результатом ни закончился экзамен, сын должен услышать от вас слова поддержки, любви и дальнейший план действий. ОГЭ — всего лишь одно из жизненных испытаний. И от того, как вы сейчас себя поведёте, какой пример покажете и как будете реагировать, так ваш сын будет преодолевать новые трудности в будущем. Просто будьте рядом — и всё получится!

ЗВЕЗДА ПАМЯТИ

В Центральном академическом театре Российской армии открыли памятную звезду народному артисту РСФСР Николаю Исаковичу Пастухову, который отдал военной сцене 70 лет жизни. Торжественную церемонию провели в день рождения театра, 6 февраля.

Самые добрые слова о коллеге сказали директор Департамента культуры Минобороны России Артём Горный, директор Театра Российской армии Иван Чурсин, главный режиссёр ЦАТРА, народный артист России, лауреат государственной премии Александр Лазарев, народные артисты России Ольга Богданова и Валерий Абрамов, заслуженная артистка России Анна Осипова (Юта) и другие артисты. Многие из участников мероприятия знали Николая Исаковича лично, поэтому оно получилось очень трогательным и тёплым.

— Есть такая поговорка: «Человек жив, пока жива память о нём». Такие актёры, как Николай Пастухов, — талантливые, искренние, преданные своему делу и зрителю — мне кажется, с нами навсегда. И открытая сегодня звезда в его честь — главное тому подтверждение, — говорит депутат Совета депутатов муниципального округа Мещанский Наталья Домрачева.

Традиция открывать памятную звезду в честь легендарных артистов, прославивших Театр Армии, появилась в 2020 году. Сегодня на «звёздной аллее», расположенной в главном зрительском фойе, можно увидеть звёзды народных артистов СССР Алексея Попова, Андрея Попова, Любови Добржанской, Нины Сазоновой, Владимира Зельдина и Людмилы Касаткиной.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЦАТРА

«НЕ БОЙСЯ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ»

Спектакль под таким названием, созданный по пьесе Алексея Арбузова «Мой бедный Марат», молодой режиссёр Центрального академического театра Российской армии Иван Судаков представил зрителям 27 января, в день 80-летия освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

...Март 1942 года. Блокадный Ленинград. В квартире полуразрушенного дома на Фонтанке судьба собирает трёх подростков, оставшихся совершенно одних посреди бесконечных бомбёжек, голода и холода. Их родные или погибли, или на фронте защищают родину. А им надо жить, жить уже вполне взрослой жизнью — добывать еду, надеяться на лучшее, выбирать свой путь, учиться отличать ложь от истины и любить... Именно любовь, рождённая в тяжёлое время и пронесённая через несколько десятилетий, постепенно расставляет всё по своим местам.

Трогательная, эмоциональная и очень лиричная театральная работа больше полутора часов удерживает внимание зрителя настолько сильно, что кажется, конец наступает неожиданно быстро, когда ты ещё к этому не готов. Увидеть эту пронзительную историю можно в ЦАТРА, на экспериментальной сцене. Билеты и расписание есть на сайте театра.

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ЦАТРА

ШАГАЯ ПО ИСТОРИИ

Под брусчаткой Кузнецкого моста хранится мост. Тот самый мост, который подарил название улице. Его обнаружили относительно недавно, но разговоры о возвращении людям исторического памятника теперь ведутся регулярно.

Улица Кузнецкий Мост — одна из старейших в Москве. На ней и прилегающих к ней территориях, без преувеличения, рождалась и формировалась российская столица. Но сам мост появился лишь в конце XV века, первые упоминания о деревянной конструкции через реку Неглинку относятся к 1488 году. Название родилось благодаря тому, что в округе жили кузнецы. В середине XVIII века деревянный мост заменили белокаменным, местные прозвали его «горбатым» за высокую середину. Мост стоял на четырёх опорах, имел три пролёта, длину 120 м, ширину почти 12 м и высоту 6,5 м.

Это же столетие подарило улице процветание и народную славу, окрестив «главной торговой». Здесь, в магазинах и ресторанах, собирались богатые и знаменитые люди в роскошных нарядах. Здесь жили Долгоруковы, Волынские, Голицыны, Воронцовы, Салтыковы и другие представители известных фамилий. Здесь царила атмосфера праздника, больших денег, моды и кутежа. Расплата за недостойное поведение ждала самых шумных гуляк тоже на Кузнецком Мосту. Дебоширов собирали на улице и под шутливые комментарии веселящейся толпы заставляли подметать брусчатку. Причём наказание, как правило, приходилось исполнять прямо в вечерних нарядах, что ещё больше забавляло зевак.

Была у Кузнецкого Моста и дурная слава. Появилась она благодаря дворянке Дарье Салтыковой — богатейшей русской помещице, чья усадьба располагалась на пересечении Большой Лубянки и Кузнецкого Моста. Овдовев, Салтычиха начала жестоко издеваться над своими крепостными крестьянами и убивать их. Следствие смогло доказать 38 смертей, ещё 139 случаев — «предполагалось».

В XIX веке главная торговая улица практически полностью была заполнена иностранными магазинами. Но даже на их фоне особо сильно выделялась любовь к Парижу — в то время всё французское ассоциировалось с лучшей жизнью. И можно сказать, что это уберегло Кузнецкий Мост от беды. В 1812 году наполеоновская армия, увидев, сколько здесь французских бутиков, защитила улицу от пожара.

Гуляют по улице и привидения. Во всяком случае, так гласит легенда. Один из призраков принадлежит французской манекенщице Жу-Жу, имевшей близкие отношения с меценатом Саввой Морозовым. Однажды утром она проезжала по Кузнецкому Мосту и услышала, как мальчик, разносивший газеты, кричал, что Морозов покончил с собой. Жу-Жу выбежала из кареты, и её тут же сбил другой экипаж. Француженка умерла на месте, а мальчика следующим вечером нашли задушенным женским чулком в подворотне. Экспертиза доказала, что чулок принадлежал погибшей манекенщице.

Второй призрак — это дух извозчика, который подвозил проигравшихся в казино на Кузнецком Мосту москвичей. После того как они садились в серую карету, людей больше никто не видел.

В 1817–1819 гг. реку Неглинку накрыли каменными сводами, Кузнецкий мост засыпали землёй, а по линиям снятых парапетов построили новые дома. В 1986 году его случайно обнаружили рабочие, прокладывавшие теплотрассу к МХТ. Но так как вырытый котлован сильно мешал транспортному движению, мост снова законсервировали, засыпали песком и поставили на месте пирамиду-отдушину возле ЦУМа.

ФОТО С САЙТА PASTVU.COM

НАША МЕЩАНКА
ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МЕЩАНСКИЙ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

Учредитель: администрация муниципального округа Мещанский
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ 50 – 03059 от 08.02.2023 г.

Главный редактор: Багров Роман Александрович
Дизайнер: Даняева Анна Петровна
Издатель: «ОСТ ПАК новые технологии», 125319, г. Москва, ул. Академика Ильюшина, д. 16, этаж цоколь 0
Адрес редакции: 129090, Москва, проспект Мира, д. 5, стр. 2
Тел.: +7 (495) 608-97-91
E-mail: memun@mail.ru

Отпечатано в филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография»: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Дата выхода в свет: 29.03.2024 г.
Тираж: 11 788. **Заказ:** 0827-24.
Распространяется бесплатно.
Может содержать материалы
Элементы дизайна: Pikisuperstar/Freepik.com

12+